

Palmové listy 100.

únor 2023 - březen 2023



Se ZVNČ se nikdy nenudíme

Připravujeme pro Vás Pálení čarodějnic

Srdečně Vás všechny zveme dne 27.04.2023

na zahrádku u bazénu od 9.00 hod

na pálení čarodějnic,

kde společně přivítáme jaro

opečeme vuřty, tanec, hudba

O zábavu se Vám bude starat

tým ZVNČ a zaměstnanci DZR

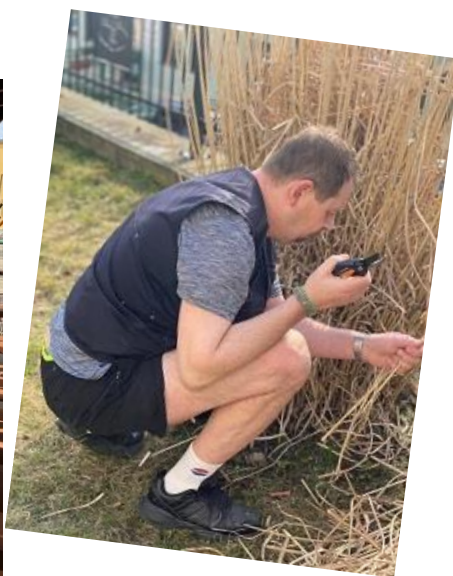
těšíme se na Vás 😊



Oslava svatého Valentýna se ZVNČ



Společný úklid u bazénu



MDŽ se ZVNČ



Budova P1A

Vítání jara, loučení se zimou

Všichni se těšíme po dlouhé zimě na příchod jara.

Zimní výzdobu jsme vyměnili za jarní a velikonoční, naši uživatelé nám pomáhají s výrobou a malováním vajíček. Také začaly brigády, uklízíme terasu, prostor u bazénu a připravujeme nábytek na posezení venku.

Naši uživatelé se zapojují do aktivit, které jim nabízí naše pí. Dobšová. Chodí do posilovny, cvičí při hudbě, vaří a pečou v našich kuchyňkách, navštěvují pravidelné promítání filmů, někteří vyšívají, vybarvují mandaly, anebo si jen povídají a pijí kávu.

Nezapomínáme na narozeniny našich uživatelů, pí. Novotná slaví sedmdesátiny, přichystala bohaté občerstvení a pozvala svoje kolegyně na oslavu. Všem přejeme hlavně hodně zdraví a pohody.



Nastoupila k nám nová pí. pedikérka, kterou si všichni chválí a jsou nadšeni z její práce. Také nová pí. kadeřnice pravidelně zkrášluje naše uživatele.

Děkujeme pí. ředitelce, která se stará o blaho nás všech, zařídila potravinovou banku, nákupy potravin pro potřebu při vaření na budově, podporu naší práce a krásné prostředí ve kterém se nám dobře pracuje.

Náš dík patří naší pí. vedoucí Radce Buriánové, která zaskočí za každého a snaží se všem pomáhat. Také jsme rádi za pí. Dobšovou, která je úžasná aktivizační pracovnice. Děkujeme také kuchařům, kteří se o naše žaludky velmi dobře starají a samozřejmě všem ostatním, které potřebujeme ke své práci.

Za budovu PIA Z. Gottwaldová



Budova P1B

Březen

Každý se určitě těší na jaro, až vše začne pučet, začnou se zelenat lístky na stromech a keřích, ptáčci budou zpívají, ale jak se říká: „Březen, za kamna vlezem“. A tak neuškodí, abychom si pranostiky připomněli.

Březen v pranostikách den po dni

- 6. 3. Na svatého Bedřicha slunce teplem zadýchá.
- 7. 3. Na svatého Tomáše sníh měkne a je z něj kaše.
- 9. 3. Když svatý František dobré větríky dává, opyleny budou jetel i tráva.
- 10. 3. Když je na čtyřicet mučedníků mráz, bude ještě za čtyřicet zas.
- 12. 3. Na sv. Řehoře jdou ledy do moře. Na Řehoře první pluh do pole.
- 17. 3. Pokud mrzne na svatou Gertrudu, bude mrznout ještě celý měsíc.
- 19. 3. Kolik dní před Josefem teplo, tolik po něm zima.
- 20. 3. Na svatého Jáchyma skončila se už zima.
- 21. 3. Jaký bude čas rovný s dnem i nocí, takových bude následujících 40 týdnů.
- 22. 3. Na Kazimíra pohoda – bude dobrá úroda (brambor).
- 25. 3. Když je na den Zvěstování Panny Marie pěkně, můžeme čekat úrodný rok.
- 27. 3. Pokud je na Ruperta nebe čisté, bude i v červenci stejné.
- 30. 3. O svatém Kvirinu už je teplo i ve stínu.
- 31. 3. O svaté Albíně je už u nás po zimě.

Žitníková D. PIB



Párek v rohlíku

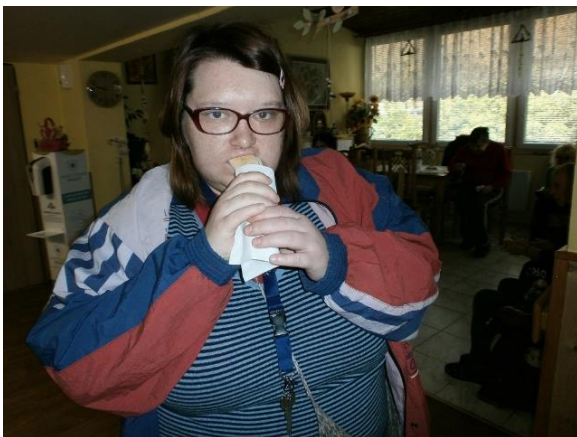
Jestlipak víte, co je to pikador? Jihočechům dobře známý výraz pro první fastfoodovou svačinu v Čechách není třeba vysvětlovat. Jedná se totiž o slangový výraz pro párek v rohlíku nebo chcete-li světově známý hotdog. Do Čech ho ze Španělska před padesáti lety přivezl jeden českobudějovický řezník. Když se v létě 1972 řezník Václav Masopust procházel španělským Madridem, zaujal ho prodavač, který z tlustého bodla sundával děravý rohlík, teplý párek namáčel do hořčice, vsunul ho do pečiva a pochoutku podával zákazníkům.

Netrvalo dlouho a začal prodávat párek v rohlíku i v Českých Budějovicích pod názvem pikador. Od té doby se ozývá z českých stánků s občerstvením zásadní otázka: s kečupem nebo hořčicí? V zápiscích Václava Masopusta najdeme i zmínku o tom, že měl tehdy problém s pekárnou. Chtěl totiž, aby se párek vešel celý do rohlíku, ty tehdejší byly příliš úzké a trhaly se.

Pekaři nakonec řezníkovy prosby vyslyšeli a začali dodávat pečivo, které odpovídalo Masopustovým nárokům. A protože si nápad přivezl ze Španělska, byl název pokrmu inspirován býčími zápasy a takzvanými pikadory ozbrojenými píkami.

První fronty na pikadory stáli lidé před provozovnou českobudějovického závodu potravin v Krajinské ulici. A přestože se párek v rohlíku začal brzy prodávat i v jiných koutech republiky, slovo pikador zůstalo výsadou Jihočechů.

Podle dobových fotografií stála porce 2 koruny a 40 haléřů. A zatímco ještě třeba před patnácti lety bylo možné koupit pikador v Českých Budějovicích téměř na každém rohu, dnes už párky v rohlíku vytlačila jiná rychlá občerstvení. Pikador ale už navždy obohatil nejen český jídelníček, ale i jihočeský dialekt.



Velikonoce na P1B

Jdi životem bez nehody. Hody, hody, doprovody, jdi životem bez nehody, tvá přání ať se splní, pes ti blahem vrní, všichni kolem mají se fajn, o starostech nemáš šajn, aspoň pro tyto chvíle, kdy Velikonoce slavíme.

Krásné Velikonoce přeje budova PIB.



Výtečné langoše

Chtěli jsme opět našim uživatelům udělat radost, a tak jsme připravili těsto, ze kterého jsme usmažili langoše, které mají hrozně moc rádi. Vůně se linula po celé budově a všichni se těšili, až se budou moci zakousnout a vychutnat si alespoň malý kousek. Prostě nešlo odolat, a dokonce si někteří dali i dvakrát.

Kolektiv PIB



Pečení velikonočního beránka na PIB

Beránek byl klasickou obětí izraelitů, kteří tím o Pesachu uctívali památku vysvobození z egyptského otroctví. Jako beránek Boží byl označován i Ježíš Kristus, který prolil svou krev a obětoval se pro spásu světa a vysvobození z hříchu. A při poslední večeři s apoštoly si prý dával jehněčí. Beránek je symbol čistoty, nevinnosti a poslušnosti a jako obřadní pokrm je znám už od středověku, i když se neví, jestli šlo o beránčí maso nebo moučník. A ten by rozhodně neměl chybět na žádném velikonočním stole.



Basální stimulace na PIB

s p. Štichovou jsme se společně domluvily na basální stimulaci horních končetin vibrační pomůckou. Tato basální stimulace p. Štichové velmi vyhovuje. Vždy se na ní těší. Jelikož má sevřené dlaně, je tato pomůcka na místě. Po masáži vibrační pomůckou je vidět, že je pomaličku otevírá. Má z toho ohromnou radost. Sama říká, že jí je vše moc příjemné. Po skončení basálky, na přání p.Štichové uvařím kávičku a k ní něco dobrého.

D.Žitníková



Budova P2

Buřty na P2

Abychom odměnili všechny, co se podíleli na jarním úklidu kolem Vyhličky, udělali jsme si první a určitě ne poslední buřty.



Jarní výzdoba na P2

Na PII jsme začali s jarní výzdobou, nemůžeme se dočkat příchod jara.



Pečení koláče na P2

Naše milá Kačenka donesla kopu mraženého ovoce z vlastní zahrádky a s děvčaty upekla naprosto fenomenální koláč. Kousek si dal úplně každý a všichni si moc pochutnali.



Zdravě a chutně na P2 - páteční pečení v nové kuchyni

Máme rádi sladké, ale snažíme se péct ve zdravějším stylu, mechový dort z čerstvého špenátu a red velvet z červené řepy. Také se těšíte na víkendovou odpolední kávu. Krásný víkend přeje Vyhlídka.



Úklid kolem P2

Po dlouhé a chladné zimě nám opět vysvitlo slunce a my se rozhodli uklidit kolem naší krásné Vyhlídky. Kdo mohl přidal ruku k dílu a za chvíli jsme měli hotovo.



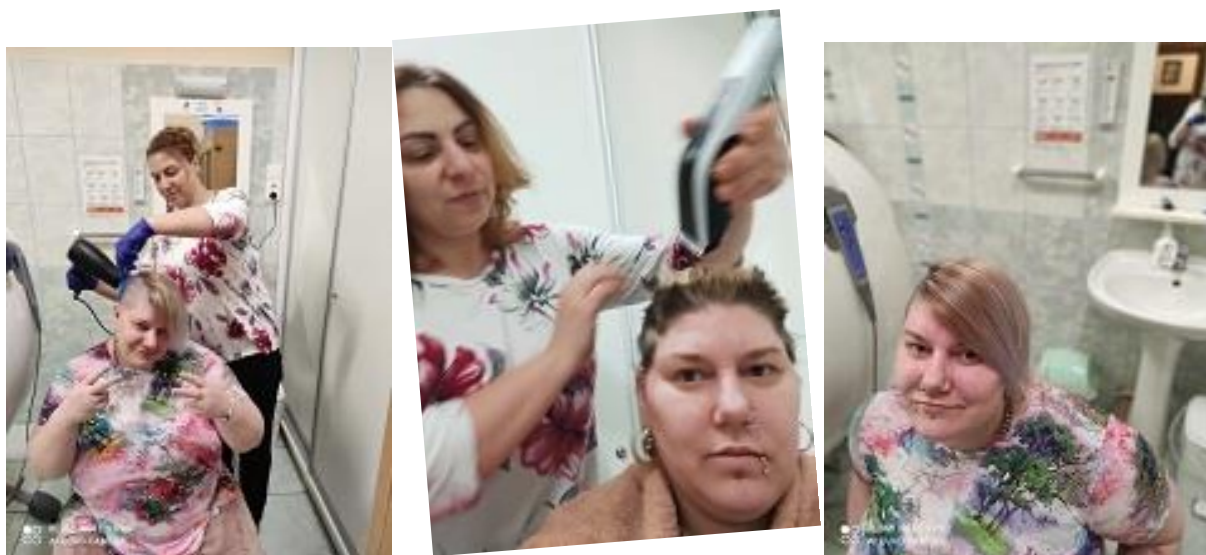
Zkrášlování na P2

Dnes jsme na Vyhlídce zkrášlovaly vlásky. Moc jsme si to užily.



Zkrášlování na P2 po druhé

Konečný styling vlasů pí. Michalky: „Myslíme, že výsledek je velmi povedený“.



Budovy P3, P5 a P6

Nedělní svačinka

Nedělní odpolední svačinku z potravinové banky tentokrát pro své spolubydlící připravili naši muži.



Potravinová banka na P3

Děkujeme za suroviny z potravinové banky, z kterých jsme udělali chutný salát.



Pečení beránků a zajíčka na P3

Velké poděkování paní Blance a panu Martinovi za pomoc. Všichni si pochutnají.



Velký jarní úklid a první letošní buřty

Konečně nastalo jaro a my jsme se mohli vrhnout na přípravu zahrádek a teras pro příjemné posezení uživatel. Počasí nám přálo, takže jsme mohli při té příležitosti využít krby a protáhnout komíny. První buřty všem moc chutnali. Tímto děkujeme Gabče, která se všem postarala o spokojená bříška.



Pečení muffinů na P5



Velikonoční nadílka s uživateli P3,5,6

Sešli jsme se na budově P3, dali si nějaké dobroty a nechybělo ani vyšetřování našich žen. Den se vydařil a všichni si ho moc užili.

Kolektiv P3,5,6



Budova P4

Velikonoční cukroví vonělo naším Stalingradem

Dnes jsme společně s uživateli upekli Velikonoční cukroví.



Posazení s děvčaty u dortu a kávy



Topinky na P4

Víkendové počasí nám moc nepřálo, tak jsme uživatelům zvedli náladu topinkami.



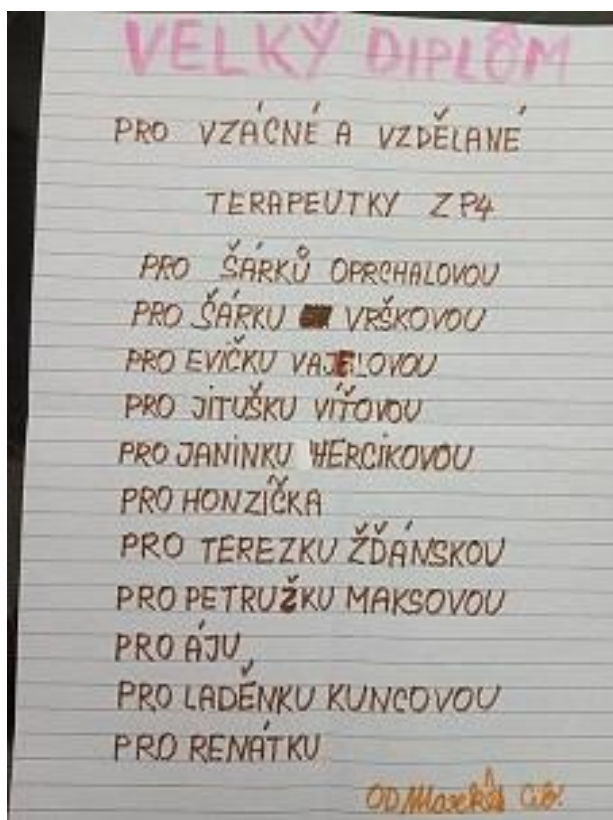
Šijeme a zašíváme

Paní Inge odpoledne zašívala knoflíky na zástěře moc jí to šlo.

😊😊😊 Je to naše šikulka. 🙌🙌



Diplom pro P4 od p. Markéty Cibulkové



Velikonoční Stalingrad a pečení mazance.



Veselé Velikonoce přeje P4

Veselé Velikonoce přejeme z P4. I u nás se zajíček zastavil 😊



Kolektiv P4

Oslavencům blahopřejeme

Oslava narozenin paní Macháčkové

Paní Macháčková oslavila 21. března krásné 69. narozeniny. Pozvala si na pokoj své nejlepší kamarádky, kde si daly něco dobrého. Velikou radost jí udělal dort Harlekýn, který si objednává každý rok. Nechyběly samozřejmě, chlebičky, cola i něco trošku ostřejšího (oblíbený vaječný koňak). Zejména oslavenkyně byla spokojena. Přejeme všechno nejlepší!



60. narozeniny paní Procházkové

Dne 8.3.2023 oslavila Evička Procházková krásné životní jubileum – 60 let. K narozeninám ji přišla popřát p. ředitelka, personál i ostatní uživatelé. Na Evičce bylo vidět dojetí, a i slzička v oku se zaleskla. Na oplátku všechny pohostila vynikajícím dortem, dále chlebičky, které ji připravil personál a samozřejmě nechyběl ani přípitek. Skoro všichni ji přinesli nějakou maličkost, ze které měla upřímnou radost. Do dalších let jsme ji všichni popřáli hlavně zdravíčko a spokojenost. Blahopřeje celý kolektiv P1B!



Narozeniny p. Nagy

Dnes oslavil své 67. narozeniny pan Jaroslav. My mu ze srdce přejeme zdraví, štěstí a mnoho sil do dalších krásných let.



Narozeniny p. Horanský



Dne 2.2.2023 oslavil p. Podval krásné 33. narozeniny

Dnes Vám patří celý svět, Vždyť je Vám právě, TŘICETTŘI LET.

Se sklenkou v ruce dobře se slaví, a my Vám přejeme hlavně to zdraví.

KP R. Vinklaříková a kolektiv P4

**14.2.2023 oslavila naše Olinka Pad'ourová 72 let**

Maximum možností, minimum starostí, kopec zdraví, životem proplyvejte bez obavy. Štěstí na každém kroku, dobré přátelé mějte po svém boku, společnost blízkých co potěší, z lásky bezpečné přístřeší. Vše nejlepší k narozeninám přeje KP E. Vaiglová a kolektiv P4



Dne 3.2.2023 oslavil své 57 narozeniny p. Kašpar

Léta jako voda běží, proto zůstaňte stále svěží,
smích ať pokrývá Váš ret a to nejmíň do STA LET.



P. Sklenář oslavil 1.3.2023 krásné kulaté 70. narozeniny

Ať slza bolesti Vám tvář nikdy nezmáčí, žal a smutek ať se Vám zády otáčí,
ať jen zdraví, štěstí, láska a dobrota, jsou náplní dalších let Vašeho života.

Vše nejlepší k narozeninám přeje KP Š. Vršková a kolektiv P4



Pí. Zákostelecká oslavila dne 4.2.2023 své 66. leté narozeniny

Netřeba moře slov, netřeba řeky vět, úmysl prozradí i malý, skromný květ.

Jedno dvě slovíčka, maličkou kyticí, co přesně zapadne, do místa v srdíčku

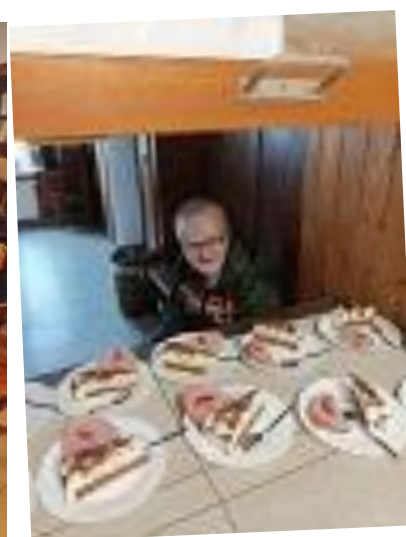
Krásné narozeniny Vám přeje KP Š. Vršková a kolektiv P4



Dne 6.3.2023 oslavil P. Šiřínek 71 let

Přejeme Vám k narozeninám, ať nejste dnes, vůbec sám,
všude plno zábavy, připijeme na zdraví.

Vše nejlepší přeje KP L. Kuncová a kolektiv P4



**V tomto výtisku publikují: sociální oddělení - ZVNČ,
Kolektiv budov P1A, P1B, P2, P3+ P4+ P5, P4 a naši
uživatelé. Všem děkujeme za Vaše příspěvky a
těšíme se na další spolupráci. Vydává: Domov se
zvláštním režimem Krásná Lípa**

