

Palmové listy 105.

Únor - březen 2024



Žaneta z P3,5,6 se s námi loučila

Jak už bývá zvykem při odchodu se člověk musí rozloučit. A proto milé čtenářky a milí čtenáři mi dovolu se s Vámi rozloučit. Moc bych všem chtěla poděkovat za krásně strávené roky s Vámi. Za celých 13 let co jsem s Vámi strávila, jsem vždy měla na vše odpověď a brala vše s důvtipem. Až při rozloučení, kdy si pro mě kolektiv spolu s vedením a uživateli připravil překvapení v podobě rozloučení, jsem si zkrátka sedla na zadek. Dostali jste mě a budu na to vzpomínat ještě dlouho, budu vzpomínat i na Vás všechny. Bylo to moc fajn, ale stejně jako každá loď musí vytáhnout kotvu a plout dále, tak pluju i já. Děkuji Vám za vše.

Žaneta z P 356 😄😄😄



Významné jarní dny

Jarní rovnodennost: 20. nebo 21. března se slaví jarní rovnodennost, kdy je den stejně dlouhý jako noc. Tento den přináší konec zimy a začátek jara, což znamená delší dny, teplejší počasí a probouzení přírody.

Den sv. Patrika: 17. března se slaví Den sv. Patrika, který je významným svátkem v Irsku a mezi irskou komunitou po celém světě. Oslovuje mnoho lidí a lidé oslavují tuto událost výstředním způsobem, včetně průvodů, koncertů a festivalů.

Mezinárodní den žen: 8. března se slaví Mezinárodní den žen, který připomíná boj za rovnoprávnost žen a mužů a zdůrazňuje význam rovnosti a odstranění diskriminace. Tento den také přináší povzbuzení pro ženy po celém světě, aby pokračovaly v boji za svá práva a svobodu.

Začátek astronomického jara: Jarní rovnodennost značí začátek astronomického jara na severní polokouli. Březen tedy přináší delší dny, teplejší počasí a probouzení přírody po zimě. Toto období je obvykle spojeno s novými začátky a nadějemi.

Světový den vody: 22. března se slaví Světový den vody, který připomíná její význam pro lidstvo a zdůrazňuje potřebu chránit vodní zdroje a zlepšovat jejich dostupnost a kvalitu. Tento den také upozorňuje na globální problémy spojené s vodou, jako jsou sucha, znečištění a nedostatek.

Měsíc březen je tedy plný významných událostí a důležitých témat. Je to období nových začátků, probuzení přírody a připomínání důležitých dnů, které nás vyzývají k akci a k zlepšování našeho světa. Ať už se jedná o zápas za rovnost pohlaví, ochranu životního prostředí nebo snahu o lepší budoucnost, měsíc březen nás povzbuzuje k tomu, abychom se angažovali a působili pozitivní změny ve světě kolem nás. Takže ať už slavíte jarní rovnodennost, Den sv. Patrika nebo Mezinárodní den žen, nezapomeňte, že březen nám přináší spoustu důvodů k radosti a naději.

D. Žitníková PIB



Co znamená slovo Velikonoce?

Na začátku našeho letopočtu byl ukřižován Ježíš Kristus a v noci ze soboty na neděli se odehrál zázrak zmrtvýchvstání. Proto se ta noc nazývá Velkou nocí. A právě od ní je odvozen náš název Velikonoce. O tom, co se tehdy odehrálo, se zachovalo velmi málo historických pramenů a žádný z nich neudává přesné datum. Tradice klade neděli po "Velké noci" na první jarní úplněk, kdy slaví svůj velký svátek Pesach (přechod Rudým mořem) i Židé.

Asi koncem 6. stol. byl přijat způsob výpočtu data Velikonoc – Alexandrijský způsob. Vychází ze zásady slavit Velikonoce po jarní rovnodennosti (21. 3.) v neděli po prvním jarním úplňku. Takto stanovená neděle může být v rozmezí od 22. 3. do 25. 4. Podle křesťanské tradice Velikonocemi končí čtyřicetidenní půst, který začíná Květná neděle.

Květná neděle

Květná neděle je poslední postní neděle, slaví se čerstvými ratolestmi, kterými prý vítali Ježíše Krista, když přišel do Jeruzaléma. V kostele se svítily kočičky, které se pak přinášely domů, aby přivítaly jarní svátky. Po Květné neděli se v domě začínalo velkým úklidem, čistý dům symbolizoval i čistotu života a novou naději.

Modré pondělí, Žluté úterý a Škaredá středa

Po Modrém pondělku a Žlutém úterku, které patřily vymetání pavučin z celého domu, začíná velikonoční neboli pašijový, velký svatý týden Škaredou nebo Sazometnou středou. Tento den se vymetají komíny a neměli bychom se prý ani mračit a škaredit.

Zelený čtvrtek

Na Zelený čtvrtek se jedla jenom zelená strava jako například špenát, zeli, kopřivy, aby byl člověk zdravý po celý rok. Kostelní zvony zní na Zelený čtvrtek naposledy, pak prý odlétají do Říma a znovu zazní až na Bílou sobotu. Podle tradice, když zazní zvony naposledy, si máme zacinkat penězi, aby se nás držely celý rok. Někde se zvoní paličkou o hmoždíř, aby stavení opustily myši a také hmyz.

Na Zelený čtvrtek vstávaly hospodyně časně, aby zametly dům ještě před východem slunce. Smetí se odneslo na křižovatku cest, aby se v domě nedržely blechy. Správný hospodář zase prý zaseje len a hrách. V tento den také nemáme nic půjčovat a s nikým se hádat a škorpit, aby se nám celý rok hádky vyhnuly a peníze se nás držely.

Velký pátek

Velký pátek je den smutku, rozjímání a půstu, připomínala se smrt Ježíše Krista. Hlas zvonů nahrazovaly řehtačky a honíval se Jidáš – většinou ho představoval zrzavý chlapec. Také se prý otvírá země, aby vydala své poklady. Cestu k pokladu ukazuje světýlko nebo zlaté či kvetoucí kapradí. Vodníci se prohánějí na koních a otvírá se i bájná hora Blaník.

Bílá sobota

Bílá sobota byla ve znamení dokončení úklidu, bílení a posledních příprav na Vzkříšení, na Hod boží velikonoční. Pekly se mazance a velikonoční beránci, chystala se sváteční jídla. Pletly se pomlázky, vázaly březové metličky a zdobila vajíčka.

Hod boží velikonoční

Hod boží velikonoční byl den, kdy se světily všechny pokrmy. Každá návštěva, která přišla, dostala kousek posvěceného jídla. Začínalo hodování.

Pondělí velikonoční

Pondělí velikonoční je dnem pomlázky, dynovačky, šmigrustu, mrskačky nebo mrskutu. Chlapci chodí na koledu s pomlázkou spletenou z vrbových proutků a ozdobenou mašlemi, vyplácejí děvčata, aby byla zdravá, a přejí zdraví všem v domě. Jinde jsou dívky polévány studenou vodou, někde i voňavkou. Koledníci dostávají malovaná vejce a někde i zavdat pálenku. Dětem se dávají nejčastěji sladkosti a drobné mince.

Symbyly Velikonoc

Velikonoční beránek prý připomíná Beránka božího, vajíčko je již od pradávna považováno za symbol plodnosti, úrodnosti, života, narození i vzkříšení. Zajíček prý tajně roznáší velikonoční vajíčka. Kočičky, které dnes známe jako dekoraci, se světily a bývaly považovány za lék proti bolení v krku a zimnici, přidávaly se i krávám do krmení, aby dobře dojily.

A konečně pomlázka – děvčata se vyplácela proto, aby byla zdravá, veselá, pilná a svěží tak, jako je pružný, svěží a ohebný mladý vrbový proutek. Ať už strávíte Velikonoce s kamarády při bujaré oslavě nebo v klidu v kruhu rodiny, přejeme vám, aby se vydařily přesně podle vašich představ.



Se ZVNČ se nikdy nenudíme

Valentýnské tvoření 2024



Jarní brigády se ZVNČ



Velikonoce 2024

A protože ctíme tradice, tak i letos jsme barvili vajíčka a pletli pomlázky.



Příprava vajíčkového salátu



Budova P1A

P. Sedláčková umí překvapit

V neděli za mnou přišla pí. Sedláčková, že by ráda uspořádala pro svoje kolegyně besedu, kde by je seznámila se svým životem a s tím, jak se dostala na cestu k víře. Posezení proběhlo na jídelně, přišla i pí. Novotná a pí. Kupková. Pí. Sedláčková se rozpovídala, a tak jsme se dozvěděli zajímavé věci z jejího soukromí. Potom se přidali i ostatní a společně jsme strávili příjemné chvíle u kávy a poznali jsme životní příběhy i ostatních uživatelů, kteří se s námi o to podělili. Bylo to milé a zajímavé.

Budeme se těšit na další posezení.

Je tu konečně jaro

Hurá jdeme na zahradu, uděláme jarní brigáda, zasadíme květiny a uklidíme terasy. Tak jsme se chystali přivítat návštěvu z magistrátu z Prahy. Doufáme, že se jim u nás líbilo a viděli, že investice, které nám poskytují, využíváme ke spokojenosti všech. Máme krásné prostředí a naši uživatelé podmínky, které jim umožňují žít podle jejich představ, a to nám dává možnost pracovat v krásném a útulném domově.

Tímto všem, kteří na tom všem mají zásluhu, upřímně děkujeme

Za budovu P1A. Gottwaldová Z.



Budova P1B

A opět naše oblíbené Langoše

Na přání našich uživatelů jsme udělaly ty naše tak oblíbené langoše. Všem moc chutnalo, někteří zvládli sníst i tři.



A něco sladkého ke kávičce

Když je chuť na sladké, vždy se něco najde, z čeho upéct. A tentokrát to byl kefir a tvaroh. A tak jsme vykouzlily kefirovou buchtu a linecké koláče s tvarohem. A aby to neměli uživatelé jen tak bez práce, tak dobroty dostali jako odměnu za úklid jejich terasy.

Vedoucí budovy P1B



Velikonoce na P1B



Voňavé bramboráky od Monči

Právem se bramborák řadí mezi nejoblíbenější české pochoutky a spousta z nás se může po něm doslova utlouct. Tak se naše Monča ze ZVNČ společně s některými uživateli rozhodla nějaké ty bramboráky usmažit. Tohle jednoduché, a přitom chuťově vytříbené jídlo zvládli úplně všichni. Bramborák je nejen zasytil, ale je chutný, levný a úžasně voní. Všichni si to moc pochvalovali.



Smaženky na PIB

Dnes nás uživatelé poprosili, zda bychom mohli udělat smaženky, měli na ně velikou chuť. Uživatelé byli velice rádi a pochutnali si.

Kolektiv PIB



Budova P2

MDŽ na Vyhlídce

Ani tady na P2 se nezapomnělo na MDŽ a tak paní vedoucí upekla pro naše dámy dortík. Ale aby to nebylo nikomu líto, ochutnali samozřejmě všichni včetně našich mužských uživatelů.



Snaha se cení

I přesto že si pan Pavel Dušek dokáže se spoustou denních úkonů pořád ještě poradit sám. S chůzí s chodítkem přeci jen potřebuje pomoc. Ale snaha se cení a tleskáme.



Pan Jiří opět v dobré náladě

Pan Jelínek mívá v posledních dnech méně dobré nálady, a tak když je v dobrém rozmaru a má chuť, jak říká na „cigárko“, je to známka toho že bude mít lepší den. A tak jak je vidět, snažil se si pobyt venku užít.



Pečení s Luckou

Dne 26.2.2024 si uživatelé Vyhlídky společně s Luckou ze ZVNČ upekli bábovku a buchtu. Obojí vypadalo moc pěkně a jistě si všichni pochutnali.



Budova P3, 5, 6

Velikonoční pečení na P5



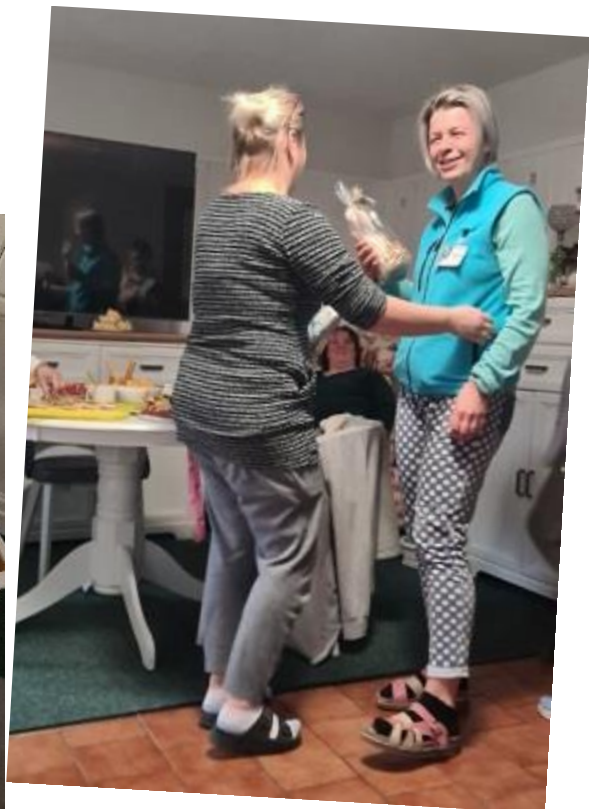
Loučení s kolegyní

Ke konci února jsme se rozloučili s naší kolegyní Žanetou, která odešla do jiného zaměstnání.

Loučení bylo dlouhé, sladké a výživné. Bude nám všem moc chybět a přejeme jí mnoho spokojených let v další etapě života.

Holky, kluci z Domečku a uživatelé P3,5,6





Na P6 jsme pekli špekáčky



Na P6 se pekly dobroty, zapojili se všichni



Smutné loučení na P3

Touto cestou vám oznamujeme smutnou zprávu, že dne 27.3.2024 nás v tichosti a klidu opustila naše paní Marie Froňková, bylo jí úctyhodných 101 let a 7 měsíců. Paní Mařenka s námi sdílela a vytvářela Domov po dobu 47 let.

Byla nedílnou součástí života všech uživatelů i zaměstnanců, s úctou a láskou na ní budeme všichni vzpomínat.



Budova P4

Grilování

Nastalo nám krásné jaro, slunečných dnů přibývá, a proto jsme každý hezký dne vyplnili různými aktivitami, ale naše nejoblíbenější je grilování. Upekli jsme si několik buřtů a nejvíce nám chutnali na čerstvém jarním vzduchu.



Když nás na P4 honí mlsná

Když nás honila mlsná, tak jsme nelenili a ukuchtili jsme si spoustu dobrot od sladkých koláčů po pizzu, topinky, vajíčka a nesměli chybět naše oblíbené bramboráky. Mňam!



Pečení beránků

K Velikonocům patří spousta tradic a jednou z nich je pečení beránků. Náramně se nám povedli a provoněli celou budovu P4.



Velikonoční přípravy na P4

Velikonoce se blížily, a tak jsme si budovu zvelebili spoustou barev, vajíček a květin. Děkujeme pí. ředitelce za koupi jarních kytiček, kterými jsme po dlouhé zimě oživilí naši zahrádku.



Velikonoce na P4

Velikonoce jsou jedním z našich oblíbených svátků. Je to čas kdy si všichni společně posedíme u kafička, holdujeme spoustě dobrot, odpočíváme, koukáme na pohádky a těšíme se z prvních slunečných dnů. Jako každý rok i letos jsme si Velikonoční svátky moc užili.



Vzpomínáme

Před rokem dne 21. dubna 2023 nás opustila paní Jarmilka Fraňková. S láskou vzpomínáme. ❤️



Oslavencům blahopřejeme

Dne 8.3.2024 oslavila paní Procházková své 61. narozeniny

Tímto bychom chtěli za celý tým P1B popřát jen to nejlepší hlavně zdraví lásky a štěstí. Paní Procházková si přála ovocný dort a chlebičky. Na obojím si moc pochutnala s uživateli, které na zákusek pozvala

KP Korunková L.



Narozeniny p. Macháčkové

Dne 21.3.2024 oslavila p. Macháčková své krásné 70. narozeniny, které si přála oslavit na terase se svými kamarádkami, které pohostila dortem, chlebíčky a zapily to vaječným koňakem.

Přejeme hodně štěstí, mnoho zdraví a spousty dalších krásných let.

Kolektiv PIB



Narozeniny p. Chudoby

Dne 16.2.2024 oslavil pan Zdeněk Chudoba své 58. narozeniny. I přesto, že slavit nechtěl, přál si k narozeninám jen pár dobrot a hlavně cigarety, protože je vášnivý kuřák. Sladké rozdál ostatním uživatelům a slané si nechal na později. Panu Chudobovi přejeme za budovu PIB do dalších let hodně štěstí, lásky a hlavně zdraví.

KP Tejnarová Hana

Narozeniny p. Vedrala

Dne 21.2.2024 oslavil na Vyhlídce své 57. narozeniny pan Jiří Vedral. Tento den slavil hlavně s bratrem Josefem, se kterým tráví většinu času. K blahopřání se připojil také personál P2. Touto cestou přejeme ještě jednou všechno nejlepší, a hlavně hodně zdravíčka.



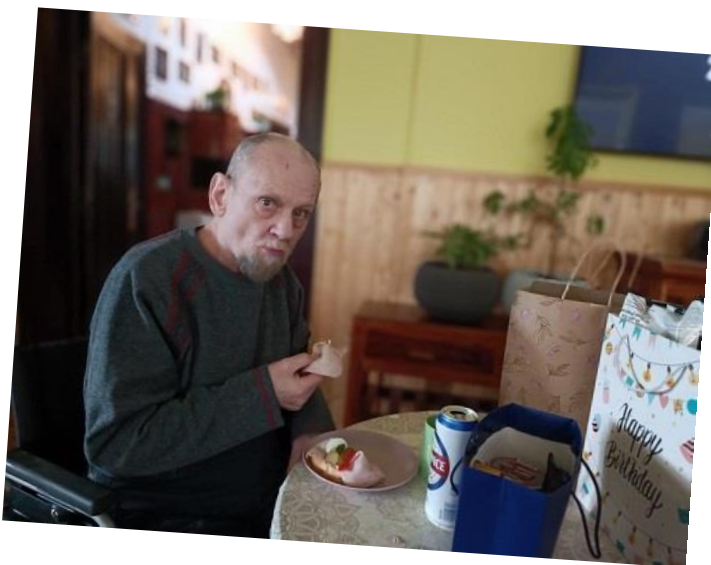
Narozeniny p. Kopa

Dne 21.2.2024 oslavil na Vyhlídce své 65. narozeniny pan František Kop. Nechyběla ani malá oslava a přání všeho nejlepšího do dalších let. A to nejen od personálu, ale také od ostatních uživatelů z Vyhlídky. Ještě jednou přejeme všichni touto cestou všechno nejlepší a hlavně hodně zdravíčka.



Narozeniny p. Nagyho

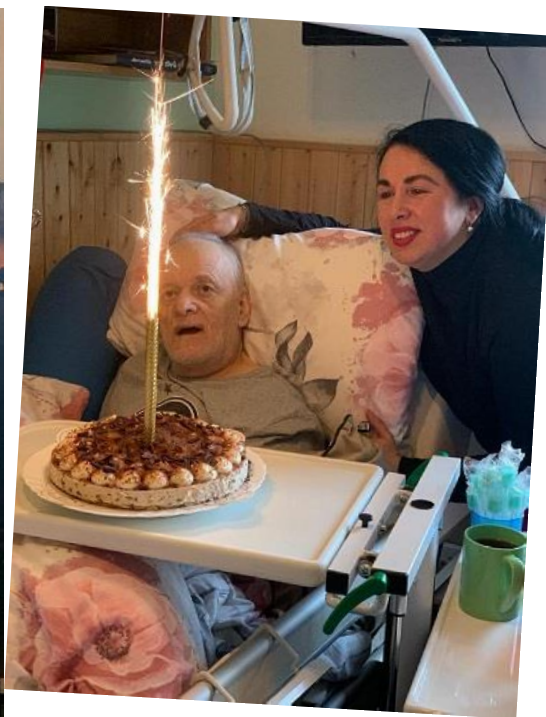
Dne 6.3.2024 oslavil na Vyhlídce své 68.narozeniny pan Jaroslav Nagy. Popřát hodně štěstí a zdraví do dalších let uživateli přišel nejen personál,ale i spolubydlící uživatelé. Ještě jednou panu Jardovi touto cestou přeje celý tým P2 hlavně štěstí v jeho snaze být stále soběstačný.



Narozeniny p. Jelínka

Na Vyhlídce se opět slavilo. Tentokrát měl narozeniny pan Jiří Jelínek. A tak 10.3.2024 oslavil své 67. narozeniny. Popřát mu kromě jeho klíčové pracovníce Janičky a sloužícího personálu, přijela také rodina z Prahy. Konkrétně teta se syny, a tak měl pan Jiří o to větší radost. Touto cestou chceme ještě jednou za celou budovu P2, popřát panu Jelínkovi hodně štěstí a zdraví do dalších let.

Tým budovy P2



Narozeniny p. Prokopové

22.2.2024 oslavila paní Marie Prokopová 74. narozeniny. Přejeme vše nejlepší.

Kolektiv + uživatelé P3

**Narozeniny p. Bednářové**

Narozeniny paní Bednářové, které slavila 14.3.2024 se pěkně vydařily. Přejeme vše nejlepší.

Kolektiv + uživatelé P3



Oslavenci na P4

- Dne 6.3.2024 oslavil své 72. narozeniny pan Miroslav Šiřínek
- Dne 12.3.2024 oslavil své 61. narozeniny pan Dalibor Surmai
- Dne 17.3.2024 oslavil své 66 narozeniny pan Vincent Venera.

Všem oslavencům gratulujeme a přejeme mnoho zdravíčka.

Tým P4



NAŠI PREZIDENTI

Najděte jména a příjmení 12 prezidentů:



Stejnou barvou vymalujte správné dvojice (jméno a příjmení):

GARRIGUE MASARYK	ANTONÍN	SVOBODA	MILOŠ
BENEŠ	KLEMENT	HUSÁK	VÁCLAV
HÁCHA	TOMÁŠ	HAVEL	PETR
GOTTWALD	ANTONÍN	KLAUS	GUSTÁV
ZÁPOTOCKÝ	EDVARD	ZEMAN	LUDVÍK
NOVOTNÝ	EMIL	PAVEL	VÁCLAV

**V tomto výtisku publikují: sociální oddělení - ZVNČ,
Kolektiv budov P1A, P1B, P2, P3+ P4+ P5, P4 a naši
uživatelé. Všem děkujeme za Vaše příspěvky a těšíme se na
další spolupráci. Vydává: Domov se zvláštním režimem
Krásná Lípa**