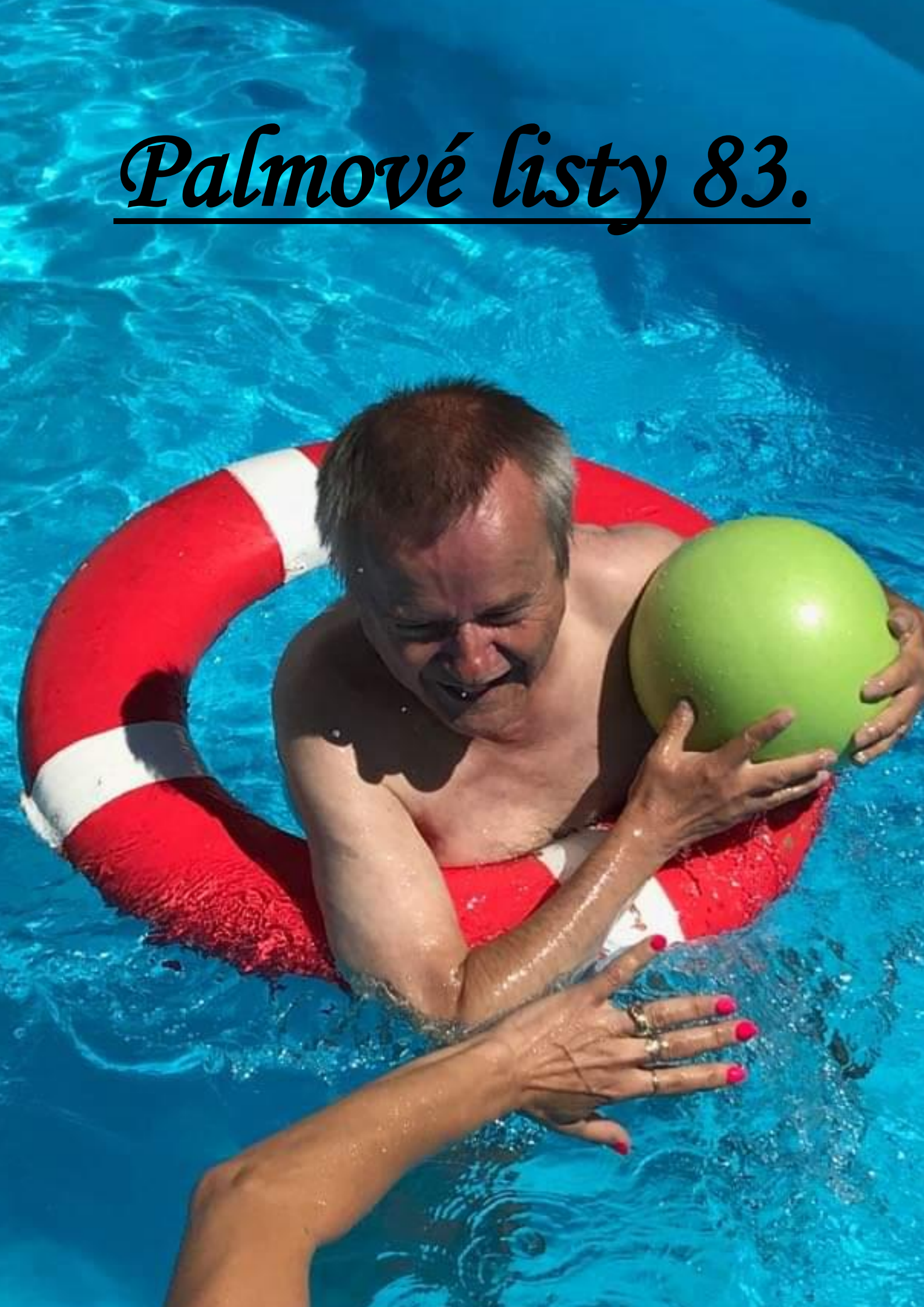


*Palmové listy 83.*





















## Změna je život.

*JÁ VÍM, ŽE SE JIŽ NAPSALO HODNĚ, ALE  
CHTĚLA BYCH PŘIDAT JEŠTĚ NĚCO ZA  
SEBE.*

*A tak píšu:*

*Naše paní Miluška rozhodla, že místo obvyklého plesání, bude společenské setkání ve sportovním duchu na zdravém vzduchu. Vybrán byl Dymník, místo se zářivým slunečním nábojem. Počasí po dohodě se svatým Petrem bylo zaručeno, a tak se věci dály. Na devátou přijel velikánský autobus, to abychom se najednou všichni vešli. Po příjezdu z Palmovky, se nám dostalo přivítání od vedení, ukázala nám, kde sedět, poslouchat hudbu a napít se osvěžující citronády. Pak jsme se rozběhli po nabídnutých aktivitách. Já s Mírou Prokopičem jsme seděli a klábosili a pak se vydali na louku, kde se rozbíhala soutěž ve fotbalgolfu, Také nahoře byla zmíněná citronáda a všude přítomný a ochotný personál. Také jsme my dva prošli místní Stonehenge a vydali se za soutěžícími družstvy. Čelem vzad!!! Ta louka je obrovská, a ještě je tam asi 1,5Km trasa na rozhlednu. Snad někdy jindy, až to slunce nebude tak*

*pálit. Soutěžící se zastavili u občerstvovací stanice, dohráli a sešli dolů do hlavní budovy. Sotva jsme se usadili, začali nás všichni naši bratři, sestry, personál sociální a jiní, zahrnovat několika druhy dobrot a kávy a k tomu zněli tóny příjemné hudby. Když už jsme po zakončených soutěžích byli všichni, nastalo vyhlášení vítězů a poražených. Všichni dostali drobné dárečky a šlo se tančit. Tančících bylo mnoho, parket velký, nadšení a spokojenosti na rozdávání. Já osobně ze své minulé práce v rekreačním středisku můžu jen přiznat, že vše bylo perfektně připraveno a promyšleno do posledního detailu, nádherně a zodpovědně. Našich uživatelů asi kolem 60 a ostatních lidí kolem 50, tak si představte, jaká práce to byla. Do našeho velikého autobusu jsme padli asi tak v půl druhé a za chvíli jsme byli doma, usmátí a také krásně unaveni.*

*Děkujeme za krásný zážitek, Bába Jarka Chalupa*



## Těstovinový salát na P2

*Přišla paní Blažková s prosbou, jestli bychom spolu neudělali těstovinový salát. Koupila si všechny ingredience v podobě papriky, okurky, těstovin, majolky a salámu. Vše jsme společně nakrájeli uvařili a zamíchali.*



*Potom se se všemi spolubydělícími rozdělila. Moc všem chutnalo.*

*Oddělení P2*

## Vysvědčení!!!

*Dne 28.6.2019 naši školáci navštívili školu, kde si převzali vysvědčení za rok plný práce, kde získali plno nových poznatků a zkušeností.*

*Všichni uspěli a dostali se do dalšího ročníku. Moc všem školákům blahopřejeme, poděkování patří i paní*



*učitelce a paní asistence, které ten obtížný rok také zvládly.*

*Hezké prázdniny! Všem přeje tým  
Vyhlídky P2*



## *Smažíme*

*Dne 20. 7. si naši uživatelé přáli usmažit chleba ve vajíčku a topinky. Paní Sgallová, paní Zákostelecká a paní Pastírová se pustily do díla a za chvíli se našim oddělením nesla vůně topinek a chleba ve vajíčku. Všichni si moc pochutnali, každý si vybral, na co měl chuť.*

*Jana Herciková a Jitka Vítová*



## *LIDÉ A PŘÍRODA*

### *Levandule lékařská*

*Už ve středověkém Řecku se levandule lékařská používala jako lék proti kašli nebo pro uklidnění.*



*Levandule je oblíbená už jen pro své výrazné fialové zbarvení a také pro vůni, která vám okamžitě dodá pozitivní náladu a myšlení. Vůni levandule je těžké odolat, a proto si jí mnoho lidí vsazuje do truhlíku či květináče a vysazují ji na svém okně jako dekorativní rostlinu. V současnosti se levandule používá v řadě oblastí. Můžete jí vyzkoušet, pokud vás trápí problémy se spánkem a jeho poruchy, stavy nervozity a neklidu, když chcete zmírnit svalové napětí nebo podpořit přirozenou regeneraci organismu, urychlit hojení ran a bolesti hlavy. Oblíbené jsou éterické levandulové oleje. Můžeme si vyrobit levandulový olej, který se používá na podporu imunity. Čerstvé květy se zalijí olivovým olejem a nechají se na sluníčku odstát přibližně 30 dní. Po scezení se olej doporučuje skladovat na temném místě.*

*Jana Hercíková P 4,6*





## Olympijské hry Krásná Lípa

*Nevšední zážitek jsme zažili v domově pro seniory v Krásné Lípě, kam jsme byli pozváni na jejich olympijské hry. Náš pan Prošek zvítězil ze všech účastníků jako nejlepší a dostal pěkné dárečky. Náš tým získal krásné druhé místo, za toto umístění byli naši bojovníci oceněni spousty dárečků. Byl to pro nás všechny pohodový den, kde hrála muzika, bylo tam spousty pohoštění a nechybělo ani vystoupení s pejsky, kde nám naše kolegyně Šárka Oprchalová, předvedla svoji překrásnou fenečku. ZVŇČ 😊*





## Rozloučení s létem domov Potoky

*Poprvé jsme dostali pozvánku na rozloučení s létem v domově Potoky, kterou jsme mile rádi přijali. Rozloučení s létem se neslo ve stylu puntíků, dámy měly mašle ve vlasech, puntíkaté kabelky a pánové kravaty. Užili jsme si mnoho zábavy, her a tance a strávili spolu příjemné odpoledne*

*ZVNČ*





My rybáři a naše úlovky 😊



Naše Dáša ze ZVNC 😊





*Beach Help Cup je prestižní turnaj v plážovém volejbale mixů, na kterém se každoročně utkávají špičkové týmy a bojují o peníze pro organizace poskytující sociální služby v Praze a okolí.*

*Beach Help Cup je turnaj, který má smysl a skvělou atmosféru. a my jsme ji z hrdosti, reprezentovali již po páté.*





## Naši oslavenci

### Oslavujeme na P4,6

*Dne 8.7.oslavil pan Josef Hron své 73. narozeniny. Oslava to byla veliká. Panu Hronovi popřáli uživatelé mnoho štěstí a zdraví. Společně si uvařili kávu a poseděli.*



*Dne 1.8. oslavil pan Maňas své 49. narozeniny.*

*Dne 4.8. oslavil pan Plch 60. narozeniny. Pan Plch pohostil své kamarády na P6.*



*Dne 17.8. oslavila pani Svobodová své 89. narozeniny.*

*Všem oslavencům přejeme hodně štěstí, zdraví a spokojenosti do dalších let.*

*Kolektiv P4,6*





## Narozeniny pí. Svobodové

*Dne 17.8.2019 oslavila naše uživatelka pí. V. Svobodová své krásné 89. narozeniny. Tak jako noc přináší sen přišel Váš narozeninový den.*

*Mnoho radosti, žádné starosti, šťastné náhody a žádné nehody.*

*A hlavně pevné zdravíčko přeje za kolektiv P4 K, P. Lupínková Š.*





## Narozeniny p. Blažková

*Dne 3.7.2019 oslavila své narozeniny p. Blažková. Pohostila své spolubydlící zákusky a chlebíčky. Oslavu si moc užila a my celý kolektiv P2 jí přejeme mnoho štěstí, zdraví a pohodu do dalších let.*  
Kolektiv P2

## Narozeniny p. Jaroslava Hájka

*Dne 28. 07. 2019 oslavil své 65. narozeniny p. Hájek, kterému přišli pogratulovat uživatelé i personál. Na oplátku si p. Hájek připravil občerstvení a všechny pohostil. Do dalších let mu přejeme hlavně hodně zdravíčka.*

Oddělení P2





## Narozeniny p. Sliwkové

*Dne 9.7.oslavila naše p. Sliwková své krásné 64.narozeniny.*

*Přála si koupit chlebíčky a dortíky a vaječný likér, který má moc ráda. Narozeniny oslavila i se svými přáteli z oddělení. Tímto jí přejeme hodně zdravíčka, a ještě spoustu spokojených let....*

*KP a kolektiv PIB*





## Narozeniny paní Pružincové

*Dnes proběhla oslava narozenin paní Pružincové. Chtěla skromnější oslavu. Žádný dort, jen nějaké dia sladkosti, zákusek a chlebíčky, na které pozvala své přátele paní Abbasovou a pana Poledníka. Seděli spolu u stolu, dávali so dobroty a povídali si. Paní Pružincová byla velmi spokojená, oslava se jí moc líbila.*

*Oslavenkyni také přejeme všechno nejlepší. KP a ostatní personál odd. B.*

*V měsíci červenci na oddělení P 3, 5 oslaví narozeniny:  
paní Weissová Zdeňka,  
pan Martin Kolář  
pan Seifert Karel*

*Všem přejeme štěstí, vše nejlepší a dlouhá léta.*





*My všichni z oddělení P3 a P5 přejeme,  
mnoho krásně prožitých dalších let,*

*Paní Marii Froňkové, která oslaví své krásné 97.  
narozeniny.*

*Slečně Lucii Gonšorové, která oslaví své 28.  
narozeniny.*

*Jaká to překrásná souhra náhod, když se sejdou  
narozeniny té nejstarší a nejmladší uživatelky  
v jednom měsíci na jednom oddělení.*

*Potichoučku jako sen, narozenin Vašich přišel den.  
Štěstí, zdraví ať Vám slouží,  
ať splní se, po čem Vaše srdce touží.*





*Společná oslava krásných narozenin*  
*pí. Bílkové 74 let a p. Krátkého 75 let*

*Nechyběl dort, chlebičky a šampaňské, kterým naši oslavenci pohostili své přátele.*

*Oběma přejeme hlavně hodně zdraví a síly do dalších let.*

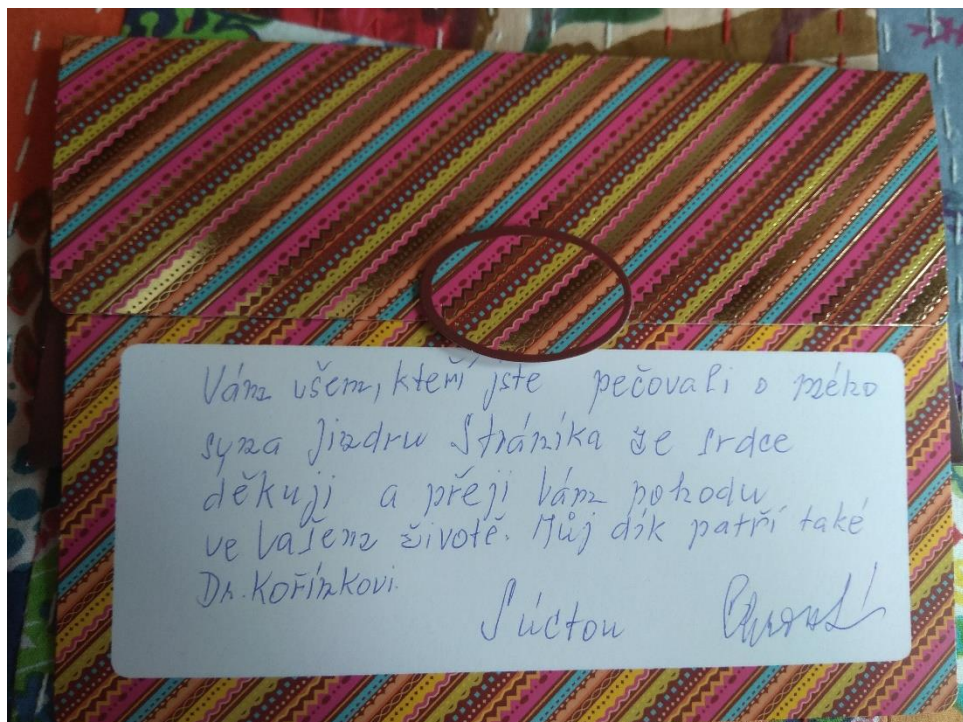
*Za odd. PIA Gottwaldová Z.*





## Vzpomínáme

*Se zármutkem  
oznamuje, že  
dne 19.6.2019  
nás opustil Pan  
Jindřich  
Stráník.*



*Začíná podzimní čas,  
a zase se vkrádají vzpomínky do našich srdcí.*

*My všichni z odd. P3 a P5 bychom chtěli věnovat  
malou vzpomínku, na naši drahou Mášenkou.*

*Kolegyni s velkým K, která v našich srdcích zůstane  
navždy, i když už zde není s námi.*

*Byla laskavá a ochotná poradit s problémy, a ne jen  
uživatelů, ale i nám byla oporou v těžkých životních  
situacích. Pro všechny měla vždy dobré slovo a  
pochopení.*

*Děkujeme moc, že byla součástí našeho bytí.*



<b>98</b> Muzeum Emy Destiniové se nachází v zámku Stráž nad Nežárkou, který v letech 1914 - 1930 tato operní pěvkyně vlastnila. Je zde možné prohlédnout si nejen expozice zobrazující její život, ... a tajný východ z její ložnice.										
POMŮCKA: MZ, ROOD	TKANINA S LESKLÝM POVRCHEM	1. DÍL TAJENKY	CHEM. ZN. LANTHANU	DRN	ŽÁDOSTI O PROMINUTÍ		ŘEKA V KOLÍNĚ	ČÁSTICE S ELEKTRIC- KÝM NÁ- BOJEM	CHUDO- KREVNOST	INICIÁLY IMITÁTORA IZERA
AKROBATIC- KÝ PRVEK						ZNAČKA ČESKÝCH NÁKLADNÍCH AUT				
POPLACH						STAROŘE- KOVÉ MUŽSKÉ JMÉNO 19. 5.				
CHEM. ZN. TELLURU			NADĚJNÉ DRUH KOŘENÍ							ZÁKLADNÍ VOJENSKÁ SLUŽBA ZKR.
ŘECKÉ PÍSMENO				SEVERSKÉ JMÉNO NĚM. MUŽ. JMÉNO				ZN. NĚM. MOTOCYKLŮ DÁLK. ŘÍZE- NÍ LETU ZKR.		
ZNOVU OD ZAČÁTKU							ZÁZRAK DVOJICE HRÁČŮ			
	DRUHY VEPŘ. MASA LOSOSOVITÁ RYBA						TŘESENÍ KŘÍŽ ANGLICKY			
PLAZIT					RADIOLO- KÁTOR ZKR. ZÁKONÍK PRÁCE ZKR.				2. DÍL TAJENKY	NEHODNÍ
ČÁST VOZU			OKYSLIČENÝ VZDUCH SPORTOVNÍ DISCIPLÍNA					V ZASTOU- PENÍ ZKR. NECHUTNÉ JÍDLO HOV.		
STŘEDNÍ EKONO- MICKÁ ŠKOLA				LĚČIVÁ BYLINA SVITEK GÁZY						
OPOTŘEBIT JÍZDOU					PRODLOU- ŽENÝ AFRICKÝ VELETOK					
SŮL KYSELINY SÍROVÉ						ŠACHOVÁ VÝHRA INTERNÁT HOVOR.				NEÚPLNĚ
	ZDRAVOTNĚ TĚLESNĚ POSTIŽENÝ ZKR.	ŘÍMSKÝCH 2002 KUCHYŇSKÁ POTŘEBA					POHÁDKOVÝ PES PLOŠNÉ MÍRY SLOV.			
ZÁVODNÍ VÝBOR ZKR.			NAPLNĚNÁ ZVUK TROUBENÍ TRUBKY					CHEM. ZN. RUTHENIA AKADEMIE VĚD ZKR.		
HOVOROVÉ OSLOVENÍ OTCE					ZMĚNĚNÉ VĚDOMÍ					
POPIS POSTUPU					ZÁBAVNÉ PÁSMO					



*V tomto výtisku publikují: sociální oddělení – ZVNČ  
Kolektiv budov P1A, P1B, P2, P3, P4, P5 Všem  
děkujeme za Vaše příspěvky a těšíme se na další  
spolupráci. Vydává: Domov se zvláštním režimem  
Krásná Lípa.*

