

Palmové listy 97.

září - říjen 2022



Návštěvy rodinných příslušníků, opatrovníků a blízkých osob

v Domově se zvláštním režimem Krásná Lípa

S účinností od 9.11.2022 jsou návštěvy v Domově povolené s doporučením Hygienické stanice hl. m. Prahy

- Návštěvníky žádáme, aby respektovali doporučení Hygienické stanice hl. m. Praha a dodržovali veškerá interní režimová opatření Domova, resp. po celou dobu návštěvy používali ochranu úst a nosu, tj. nosili minimálně respirátor třídy FFP2 nebo KN95 bez výdechového ventilu (rouška tedy nestačí).
- Žádáme návštěvníky, pokud to není bezpodmínečně nutné, aby do zařízení vstupovali bez příznaků respiračního onemocnění.

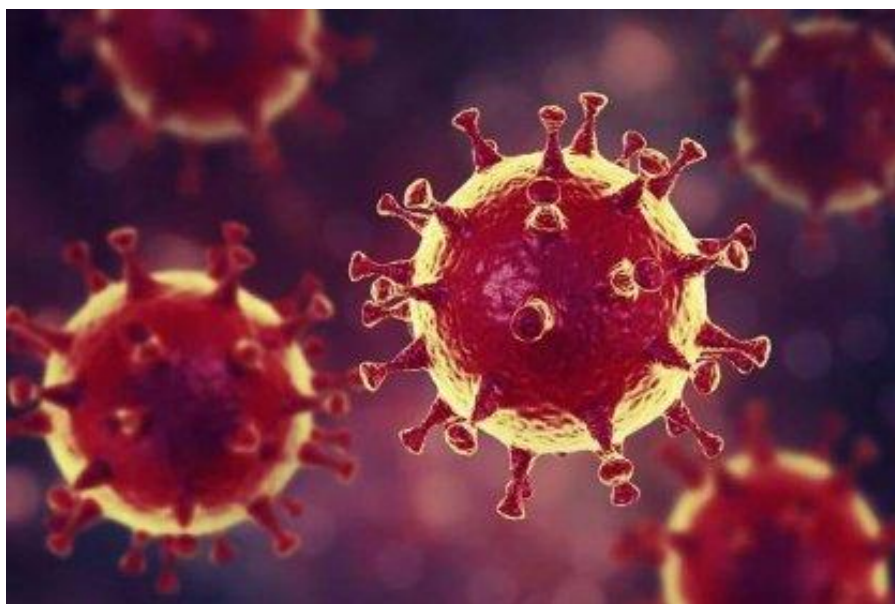
Vážení, pamatujte, že vstupujete do sociálního zařízení, kde je vysoká koncentrace lidí (senioři, osoby s oslabenou imunitou) náchylných k horšímu průběhu nemoci Covid-19.

Děkujeme.

V Krásné Lípě dne 8.11.2022

Mgr. Miluše Havlíčková

Ředitelka Domova se zvláštním režimem Krásná Lípa



Transformace systému péče u nás v Domově

Náš zřizovatel, Hlavní město Praha, dne 28.4.2020 schválil realizaci projektu „Transformace systému péče o Pražany, kteří potřebují intenzivní podporu a byli umísťováni do zařízení mimo hlavní město Prahu“. Na základě rozhodnutí o realizaci projektu byl náš Domov společně s dalšími 5 organizacemi zařazen do projektu.

Cílem projektu je vytvářet dostatečné kapacity péče a podpory pro Pražany, zlepšovat koordinaci péče a podpory a směřovat k ukončení praxe umísťování Pražanů mimo Prahu.

Projekt usiluje o:

1. rozšíření kapacit a zvýšení flexibility služeb komunitního charakteru, zejména terénní nebo ambulantní formy v krajské síti sociálních služeb;
2. podporu spolupráce mezi registrovanými sociálními službami, obecní sociální prací, zdravotními službami a službami úřadů při zajištění všestranné a dostupné podpory konkrétním lidem, zejména pomocí case managementu;
3. modernizaci péče o uživatele vybraných pobytových sociálních služeb v lokalitách mimo hlavní město a umožnění těm uživatelům, kteří o to projeví zájem, návrat do Prahy a využit místní služby.

V souvislosti s projektem se Domov se zvláštním režimem krásná Lípa v současné době zabývá plněním úkolů vyplývajících z projektu:

1. **Byl sestaven místní rozvojový tým** ze stávajících zaměstnanců, vybraných uživatelů pobytové služby a specialisty na změny z MHMP.
2. **Zpracovává se příprava plánu rozvoje a modernizace** stávajících sociálních služeb, konkrétně komunitní podoba budoucích služeb.
3. **Mapujeme přání a potřeby uživatelů služeb** – aktuálně těch, kteří projeví přání vrátit se do Prahy.
4. **Individuální plány uživatelů a práci s uživateli více zaměřujeme na oblast osamostatňování.** uživatele směřujeme k upevňování schopností a dovedností pečovat o sebe a svou domácnost.

Transformace v DZR Krásná Lípa probíhá od 14.6.2021. 15.7.2022 vstoupila do další fáze plánování změn v poskytování sociální služby.

Ministerstvo práce a sociálních věcí (MPSV) se systematicky věnuje podpoře procesu transformace a deinstitucionalizace služeb sociální péče. Proto DZR Krásná Lípa vstupuje do další fáze plánování transformace.

V České republice je deinstitucionalizace vnímána jako „proces, ve kterém dochází k přechodu od ústavní (institucionální) péče o osoby se zdravotním postižením k péči poskytované v přirozeném prostředí. Cílem je zkvalitnit život lidem se zdravotním postižením a umožnit jim žít běžný život srovnatelný s životem jejich vrstevníků. Výsledná struktura a provoz sociálních služeb jsou primárně orientovány na potřeby uživatelů služeb a jejich sociální začleňování.

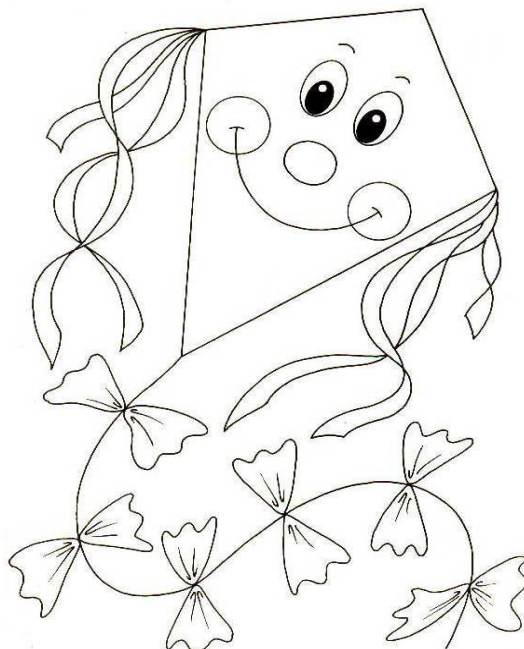
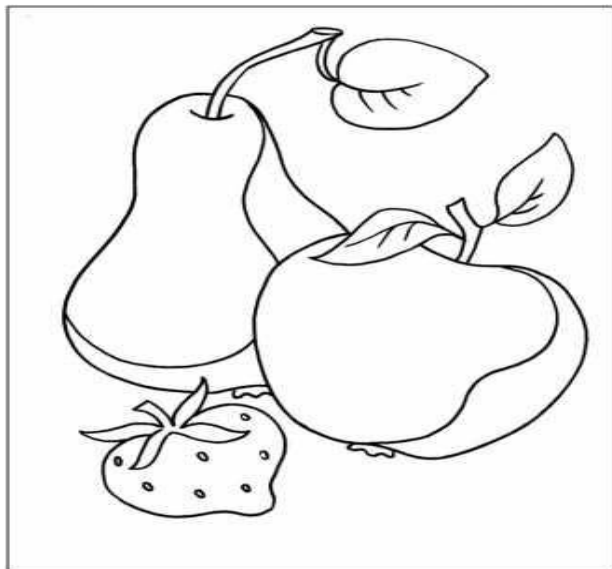
V současné době se v rámci projektu zaměřujeme na maximální zapojení Vás uživatelů do procesu plánování změn v našem Domově a snažíme se Vás, co nejvíce podporovat v osamostatňování a „starání se o sebe. Víme, že to není jednoduché, ale k běžnému životu to prostě patří.

Máte spoustu důležitých otázek a my se je snažíme co nejdůkladněji zodpovědět. Přesto však vždy neznáme jasnou odpověď, která by byla pro vás uspokojivá. Pracujeme na tom dál a zjišťujeme a zajišťujeme pro Vás vše potřebné.

Pokud máte dotazy, ptejte se. Rádi zodpovíme všechny Vaše otázky. Můžete se s námi podělit i o vaše zkušenosti se změnami, které již proběhly.

Podzim 2022

KDY ZAČÍNÁ PODZIM?



Astronomický podzim začíná podzimní rovnodenností kolem **23. září** a končí zimním slunovratem 21. prosince. V meteorologii a klimatologii jsou souhrnným termínem podzim označeny měsíce září, říjen a listopad.

CO ZNAMENÁ SLOVO PODZIM?

Podzim je přechod mezi létem a zimou. Je to roční období, ve kterém listnaté stromy opadávají, dny se krátí a sklízí se většina úrody. Dětem se nejčastěji se slovem podzim vybaví pouštění draků, dospělým zase hrabání listů. Je to období, ve kterém více prší, nastává ochlazení a některé druhy ptáků odlétají do teplých krajín, protože by neměli dostatek potravy.

JAKÉ SVÁTKY JSOU U NÁS NA PODZIM?

28. září - Den české státnosti

Toto datum je zároveň svátkem svatého Václava, patrona Čech a Moravy a jednoho z tradičních symbolů českého státu. Svátek připadá na den jeho zavraždění asi v roce 935.

28. října - Den vzniku samostatného Československa

Slaví se jako připomenutí výročí 28. října 1918, kdy zástupci Národního výboru československého zveřejnili prohlášení o vzniku Československa a vydali zákon o zřízení samostatného státu.

17. listopadu - Den boje za svobodu a demokracii

Tento svátek připomíná události spojené se 17. listopadem roku 1989, tedy se Sametovou revolucí. Letos si připomínáme už 33. výročí demonstrace proti komunistickému režimu, která odstartovala řadu událostí a změn završených pádem komunismu.

František Hrubín: UŽ JE PODZIM

Už je podzim, hnědá hlína lepí se nám na paty
a z modrého nebe zbylo jenom Hance na šaty.
Draku, hledej mezi mraky ještě kousek plátýnka,
ať si může modrou sukni ušít také maminka.

Za budovu PIB: H. Tejnarová

Se ZVNČ se nikdy nenudíme

Loučení s létem 2022



A pořád se něco děje

Různorodé aktivity pro naše uživatele připravujeme na každý den. Snažíme se také ale trávit co nejvíce času venku. Zkrášlujeme se, tvoříme v dílnách, posloucháme hudbu, cvičíme svá těla, tvoříme tematicky k ročním obdobím a pečujeme o okolí našeho domova. Děkujeme našim uživatelům, že se do aktivit pravidelně zapojují. Bez nich by to nebylo ono. Z podzimních akcí můžeme jmenovat mimo jiných: dlabání dýní, podzimní výzdoba na budovách uživatelů i kolem nich, procházky, sběr přírodního materiálu pro tvorbu v dílnách, přípravu na Vánoce ...





Příprava ba Dušičky 2022



Budova P1A

Loučíme se s létem a už teď se těšíme na to příští!

Dneska jsme se sešli u bazénu, abychom se rozloučili s létem

Jak jinak, než vesele s dobrou náladou a natěšením na program, který pro nás připravili naši ZVNČ pracovníci. A bylo se těšit na co. Dobra káva, občerstvení, opékání buřtů, poslech hudby a také soutěže a odměny za naše výkony. Nechyběly ani diplomy a blahopřání. Pěkně jsme se pobavili a tím zakončili léto, které nám bude chybět.

Děkujeme naší pí. Dobšové, že se tak perfektně stará o zaměstnání a zábavu našich uživatelů a tím jim obohacuje jejich život.

Za budovu PIA Gottwaldová Z.

Loučení s létem ještě jednou

Tentokrát trošku jinak a jinde!

Dík patří naší pí. ředitelce Havlíčkové, která pro nás zajistila posezení venku na Vyhlídce u Filipova.

Čekalo nás překvapení, velký stan, občerstvení a hudba dle přání. Počasí nám také přálo. Myslím si, že díky tanci, který jsme si užili a pití s kterým jsme se zahřáli, nikomu nebyla ani zima. Veselá nálada, dobré jídlo, kolem sebe dobré lidičky - Co víc si můžeme ještě přát? Snad se těšit na další setkání. Je prima se setkat i mimo práci a lépe se poznat.

Za budovu PIA Gottwaldová Z.

Halloween na P1A

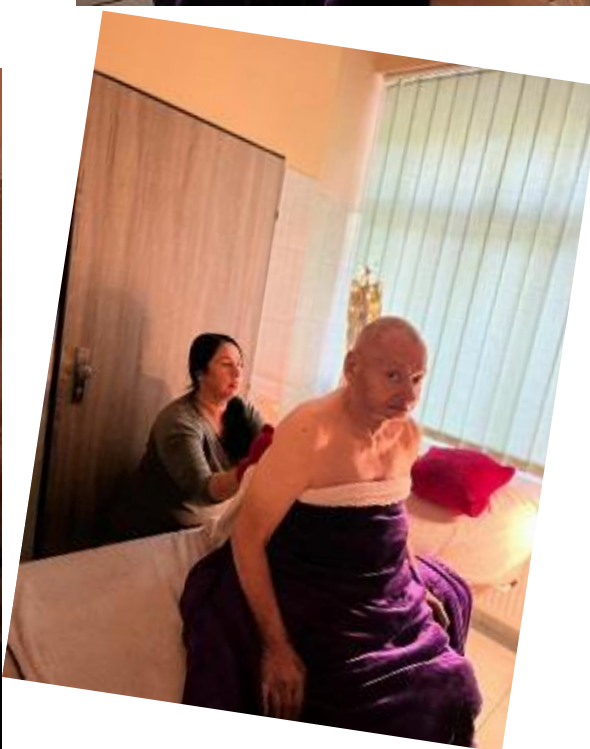


Budova P2

Bazální stimulace na P2

Naši uživatelé si užívají bazální stimulaci. Samozřejmě nesmí chybět ani náš psí terapeut Buddy. Děkujeme Janče a Šárce za krásný den.

Vyhlídka



Nedělní pečení na P2

Po nedělním pečení jablečných štrůdlů na Vyhlídce s Evičkou a Mončou si všichni moc pochutnali.



Podzimní úklid na P2

Dnes za krásného slunečného dne jsme se společně pustili do úklidu našeho domova. Pomohla nám Monča ze ZVNČ. Moc děkujeme.





Dobroty z potravinové banky

Dnes jsme si pochutnali na dobrotách z potravinové banky. Moc děkujeme za přípravu Šárce a Editě. Hezký den přeje Vyhlídka.



Budova P1B

Spokojenost našich uživatelů nade vše

Jednoho dne jsme si s Kamilkou povídaly a ona mi řekla, že má ráda cuketu, že si ji vždy dělala na grilu. A tak jsem ji ze své zahrádky cuketu přinesla. Měla velkou radost a hned se s paní Gošou vrhly na přípravu. Daly si na ni koření na grilovanou zeleninu a česnek. Místo grilu jsme použily nový elektrický hrnec. To se to v něm grilovalo. Kamilce to moc chutnalo, a hlavně měla radost, že si to zvládla připravit sama. Samozřejmě dala ochutnat i ostatním.

Vedoucí budovy P1B



Halloween na P1B

Blíží se konec října a s ním i u nás relativně nový svátek Halloween. V Čechách není tento svátek příliš rozšířen, i když v poslední době nachází stále více příznivců. Zajímá vás, kde se Halloween vlastně vzal a proč se slaví? Chtěli byste si s dětmi vyrobit strašidelnou dýni? Tak čtěte dál.

Co je Halloween



Autor: Eti Swinford / Dreamstime.com

Halloween je svátek, který se slaví 31.října. Tento svátek patří k nejstarším svátkům na světě. Vychází z keltské tradice. Keltové oslavovali konec léta a příchod nového roku.

Dnes se děti oblékají do strašidelných kostýmů a chodí dům od domu na koledu. Tento svátek se slaví hlavně v anglicky hovořících zemích.

Mezi tradiční symboly Halloweenu patří vyřezané dýně se svíčkou uvnitř, strašidelné kostýmy, černá a oranžová barva.

V Čechách se spíše slaví „Dušičky“.

Proč se Halloween slaví

Keltové, kteří žili na území dnešního Irska, Velké Británie a severní Francie slavili 1. listopadu nový rok. Tento den znamenal konec léta, sklizně a také začátek tmavé, studené zimy. Zima pro ně představovala období spojené se smrtí. Keltové věřili, že hranice mezi světem života a smrti se smazává právě v noci před jejich novým rokem. V tuto noc slavili svátek „Samhain“.

Keltové věřili, že duše zemřelých se vrátily na zem. Doufali, že přítomnost duchů z jiného světa usnadní druidům (keltští duchovní) předpovídat budoucnost. Pro lidi zcela závislé na nejistém světě přírody byly tyto předpovědi důležitým zdrojem útěchy během dlouhé a tmavé zimy.

Druidové postavili obrovské posvátné ohniště, kde se lidé shromáždili, aby spálili úrodu a zvířata – vše k uctění keltských božstev.

Halloween na PIB...



Tak trochu nejasný původ štrúdlu

Většina lidí předpokládá, že jablečný závin neboli štrúdl je český moučník, který nám sebrali Rakušané. Ti ale zase tvrdí, že tento moučník pochází od nich, respektive z Rakouska-Uherska. Chlubí se totiž historicky prvním psaným receptem na štrúdl, který je datován do roku 1697. Jenže pokud máme mít smůlu my, tak ji nejspíš budou mít i naši jižní sousedé. Stačí si totiž připomenout válečné výpravy osmanských Turků, kteří s sebou vozili i vlastní kuchaře. Ti pro ně kromě

jiného připravovali také sladkost zvanou baklava z listového těsta. Netrvalo dlouho a dezert se dostal i mezi obyvatele dobytých území, až pozvolna doputoval do tehdejšího Rakousko-Uherska. Jelikož Rakušané jsou milovníci kaváren a sladkostí, nejspíš tam někoho napadlo použít do náplně snadno dostupná jablka. K nim ladila skořice a rozinky a první štrúdl byl na světě. A my si ho děláme podle sebe tak, jak nám šmakuje.

Vedoucí budovy P1B



Loupání jablíček na PIB

Ve večerních hodinách se s vervou pustily do loupání jablek a potom do strouhání Drahuška s Gošenkou. P. Gošenka začla vyprávět jak kdysi pekla 2x v týdnu rodině. Že jí pečení moc bavilo. Přidala se i Drahuška, že jí jde loupání pomalu, ale to nikomu nevadilo. Času bylo dost. Za hodinku bylo naloupáno, nastrouháno. Všichni byly spokojené a těšily se na druhý den, kde jim pak personál upekla štrúdl.

Žitníková D. PIB



Dovolená p. Poledníka.

Je nám známo, že syn i vnuk p. Poledníka závodí na sajdkárách. Týdenní dovolená pro něj byla tentokráté zážitková. A to doslova. První sobotu se jeli všichni podívat na mistrovství světa v sajdkárách a hned druhou sobotu závodil syn i vnuk na mistrovství republiky, kde skončili na krásném druhém místě. P. Poledník vyprávěl a vyprávěl, zážitky má nádherné, protože vzpomíná, jak také závodil.

KP Žitníková D.



Budovy P3, P5 a P6

Potravinová banka na P3

Pochutnali jsme si na dobrotách z potravinové banky.

Trochu jsme to našim uživatelům vylepšili.

Kolektiv P3



Další dobroty z potravinové banky na budovách P3,5,6

V sobotu jsme si zpestřili den dobrotami z potravinové banky.

Bylo toho mnoho, a tak jsme za pomoci paní Milušky a Vlad'ky udělali vynikající žemlovku pro všechny naše 3 budovy.

Moc děkujeme, pochutnali jsme si.

Uživatelé P3,5,6



Příprava na Halloween na P3



Hranolky na P3

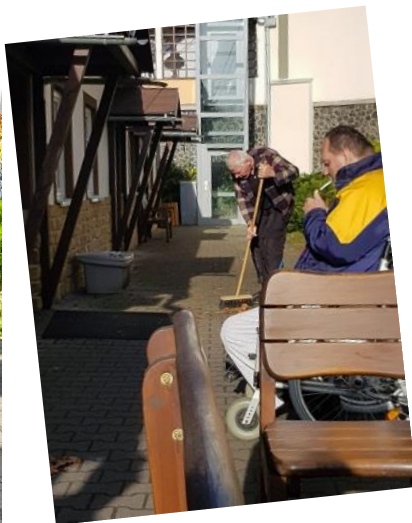


Budova P4

Nedělní svačinka na P4



Podzimní úklid na P4



Naše podzimní P4



Oslavencům blahopřejeme

Oslavenci na P1B

Dne 15.9. oslavila své 39. narozeniny sl. Jaruška Kokešová. My ji z celého srdce přejeme všechno nejlepší, hodně zdraví neb je vzácné, hodně štěstí neb je krásné, hodně lásky, té je málo, hodně všeho zač by stálo. Celý tým P1B

Pan Roháč oslavil životní jubileum a to 70. narozeniny. Přál si hlavně dort a spoustu sladkostí ke své oblíbené kávě. Nesměly chybět jeho oblíbené chlebíčky, na kterých si pochutnal. Přišli mu popřát i uživatelé, se kterými se podělil o dort. Radost měl, když mu volala jeho dcera Lucie a popřála mu hodně toho zdravíčka. Také přejeme za budovu PIB hodně zdraví, lásky a pohody do dalších let.

KP Hana Tejnarová



Dne 3.10.2022 oslavil p. Jindřich Kremlička 74. narozeniny. Slavil v kolektivu přátel z budovy i své kamarádky Věrky. Pochutnali si na čokoládovém dortu a chlebíčcích, samozřejmě nechyběl ani společný přípitek. S gratulací se připojuje kolektiv PIB.

KM M. Haluška



Oslavenci na P2

Velká narozeninová party na P2

Slavilo se ve velkém. Naše Janička oslavila 70. narozeniny, a to společně s dalšími oslavenci p. Jiří 78 let p. Ivan 62 let, p. Jiří 79 let, p. Jaromír 74 let, p. Eva 45 let. Zaměstnanci Vyhličky připravili krásnou výzdobu a skvělé občerstvení. Všem oslavencům přejeme pevné zdraví a mnoho krásných chvil.



Oslavenci na P3,5,6

S velkou spokojeností oslavila paní Marta Novotná 27.10.2022 své 78. narozeniny. Přejeme vše nejlepší do dalších let.

Uživatelé + personál P3



Na dnešní den 5.10.2022 si dojednali pan Ing. Velek a paní Novotná z Chalupy oslavu svého 11 ti letého soužití. Pozvali spolubydlící, koupili si pro radost prstýnky a řádně to oslavili.



Oslavenci z budovy P4

Společně s námi oslavili narozeniny

16.9. p. Jakub Chvojka

14.10.p. Markéta Cibulková

4.11. p. Květoslav Pauler

Oslavencům na P4 srdečně gratulujeme a přejeme hodně štěstí, zdraví a pohody.

Tým P4



**V tomto výtisku publikují: sociální oddělení - ZVNČ,
Kolektiv budov P1A, P1B, P2, P3+ P4+ P5, P4 a naši
uživatelé. Všem děkujeme za Vaše příspěvky a
těšíme se na další spolupráci. Vydává: Domov se
zvláštním režimem Krásná Lípa**

