

Palmove listy 79.



Vánoční čas, zdobení Vyhlídky a start do nového roku 2019

Rok se s rokem sešel a je tu opět čas vánoční. Sešli jsme se jako každý rok celé oddělení abychom utvořili a ozdobili Vánoční výzdobu na Vyhlídce (Dokonce se zapojili i naši dva mazlíci Buddý a Max), kteří pomáhali s trháním krabic a odnášením nepotřebných ozdob :-D Tímto děkujeme všem zúčastněným za nádhernou, přípravu výzdoby na Vánoce byla to fuška, ale zvládli jsme to.

Rok 2018 byl pro nás velice úspěšným hlavně v tom, že se přihodilo pár nových a skvělých změn. Například jako v předešlých novinách, kde jste viděli fotky, máme novou relaxační místnost, odpočívadlo pro uživatele s aromaterapií a závěsnou terapeutickou sítí, kde naši uživatelé umějí opravdu vyrelaxovat.

Dále nám zde vyrostl nový venkovní výtah, který nám a imobilním uživatelům poslouží při dopravě na oddělení ZVNČ, k lékařům a podobně Děkujeme.

Těch díky je opravdu nespočet můžeme do toho zahrnout také díky za zkrášlování pokojů novým nábytkem, za zmodernizování denní místnosti a kompletně udělané nové koupelny je to nádherné.

Jménem P2 děkujeme hlavně p. ředitelce Miluše Havlíčkové za pracovní podporu a za vytváření pracovních podmínek a také za finanční ohodnocení v letošním roce, které bylo opravdu krásné. Děkujeme!!!

Za oddělení P2 bychom na závěr chtěli poděkovat kolektivu pracovníků ZVNČ za poskytovanou podporu a pomoc při péči o naše uživatele.

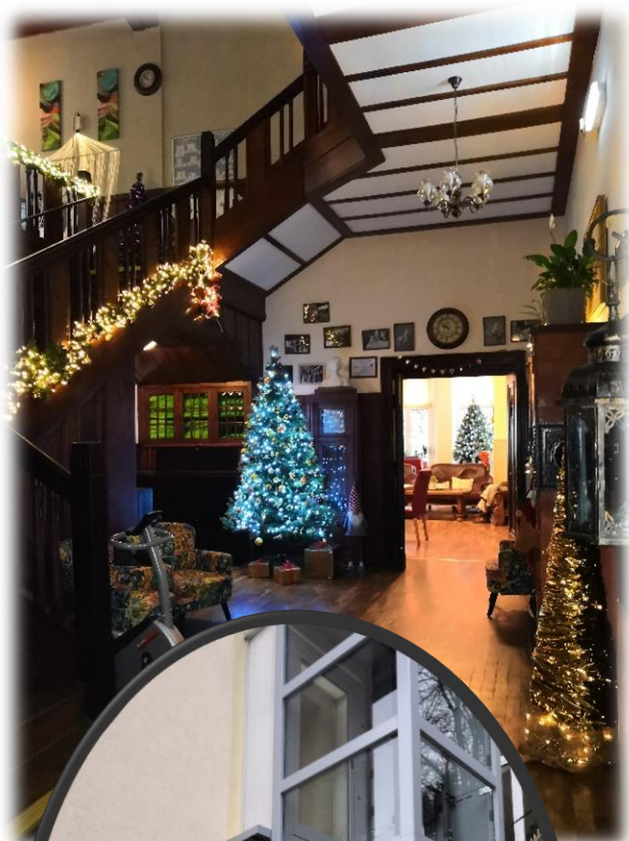
Přejeme Vám do nového roku Všem hlavně zdraví, štěstí a lásku. P2



Vážená paní ředitelko! ☺

Chtěli bychom Vám za celé oddělení P2 poděkovat. Rok 2018 byl pro nás pro všechny úspěšným, právě díky Vaší podpoře a velkorysosti, které si velice ceníme. Přejeme Vám, ať je Váš rok 2019 plný štěstí, radosti a klidu.

Oddělení P2 ☺



Celý kolektiv ZVNČ děkuje naší paní ředitelce Milušce za velkorysou podporu, ocenění naší činnosti a skvělé pracovní podmínky, které zde máme. Všem oddělením děkujeme za Vaši spolupráci a těšíme se na další. Přejeme Vám všem jen to nej nej v Novém roce 2019, máme Vás rádi.

Váš tým ZVNČ



*Končí rok 2018
a já bych chtěla
touto cestou
poděkovat paní
ředitelce Mgr.
M. Havlíčkové
za to, že nám
umožnila
vylepšit*

*prostředí na budově P 3. Též děkuji našim
uživatelům za trpělivost, s kterou zvládali narušení
klidného života ve svém domově při rekonstrukci
chodby a jiných prostor. V neposlední řadě patří velký
dík mému skvělému týmu za celoroční práci a
nasazení při neúnavném každodenním úklidu po
řemeslnících v posledních týdnech roku.*

*Přeji všem do nového roku 2019 hlavně pevné zdraví,
štěstí, spokojenost a mnoho osobních i pracovních
úspěchů.*

Jarka Roubíčková

Vážená paní ředitelko!

Rádi bychom Vám touto cestou poděkovali za Vaši podporu. Děkujeme za novou koupelnu, krásná okna, nový výtah na venkovní terasu a plno nových stavebních úprav na našem oddělení. Uživatelé jsou rádi, že mají nové věci kolem sebe, a hlavně si je pochvalují. Máme z toho velkou radost všichni. Děkujeme i naší paní vedoucí Šárce Oprchalové za její podporu a pomoc. Jsme rádi, že tě máme. Děkujeme také všem zdravotním sestřičkám za jejich spolupráci. Děkujeme také technickému úseku i prádelně za celoroční spolupráci. Děkujeme také kuchyni a sociálnímu oddělení i ZVNČ. Všem Vám přejeme ať je rok 2019 pro všechny klidný a plný radosti, štěstí, zdraví a úsměvu na rtech. Rolnička cinká, zvoní, s přáním jede deset koní. Deset koní táhne sánky, na nich vezou pro vás dárky. Pro tělo zdraví, pro srdce lásku, pro mysl pohodu a žádnou vrásku.

Krásné Vánoce a šťastný rok 2019 vám všem přeje.

kolektiv P4,6



Poděkování

Chvilka zastavení a bilancování před koncem roku. Udělalo se toho hodně a stále se ještě dělá, budují se nové koupelny, dovybavují se pokoje novým nábytkem a doplňky, máme nové vánoční stromečky, ozdobené celé oddělení, nové svítící logo na budově a spoustu jiných věcí. Naši uživatelé mají krásný a útulný domov a my příjemné prostředí na práci, za to vše chceme poděkovat hlavně naší p. ředitelce Mgr. Havlíčkové, která se stará o finanční prostředky, nejen pro uživatele, ale také pro nás zaměstnance.

Další velké díky patří naší Radce Buriánové, která je nejen dobrý a upřímný člověk, ale také dobrá vedoucí. Máme tě moc rádi Raduško, jsi naše sluníčko.

Do třetice všeho dobrého poděkování naší kuchyni, za výbornou a chutnou stravu a kila navíc. Jen tak dál!!! Také díky Dáše a Jirkovi ze ZVNČ, kteří zajišťují našim uživatelům aktivity, a to i u těch, kteří je odmítali.

Doufáme, že bude dobře i v příštím roce 2019.

Za oddělení PIA Gottwaldová Z.

Podpora světové kampaně obětem dopravních nehod 1/10

Co to vlastně je? 1/10 - číslo, které symbolizuje neveselou silniční statistiku poslední doby v České republice. Statistiku, podle které pouze jeden člověk z deseti zastaví u dopravní nehody. Projekt 1/10 nadace ONEMANSHOW Foundation si klade za cíl prolomit tabu kolem dopravních nehod a ukázat široké veřejnosti, že zastavit u nehody a pomoci v případě nouze je přirozené – a především doopravdy potřeba! Rádi bychom, aby se číslo 1/10 okamžitě vybavilo každému, kdo se objeví u dopravní nehody a přimělo ho se v těch několika kritických vteřinách rozhodnout správně. Neskutečně si vážíme všech, kdo se s námi do celého projektu zapojili i každého, kdo se nikdy nepozastavil nad tím, že zastavit má smysl! Děkujeme všem zúčastněným za podporu a složení se s naším týmem P2



Vzpomínka na všechny zesnulé

V zemích s křesťanskou tradicí je zvykem během tohoto dne 2. LISTOPADU navštívit hřbitov a zapálit svíci na hrobě zesnulého. Každý se na tu chvíli zastaví a zavzpomíná na chvíle prožité s těmi co nás opustili.

I my jsme na našem oddělení s uživateli zavzpomínali a zapálili svíci.

Na dušičky večer rozžehneme svíčky, modlíme se tiše, při nich za dušičky. Poslední již svíce zvolna dohořívá za duše, jichž nikdo, nikdo nevzpomíná.

Vzpomínáme na p. Baxu, p. Zacha, p. Ročka, p. Zárubu, p. Kratochvíla, p. Brabce, p. Pavlase, p. Jaržabkovou, p. Křinerovou, p. Křikovou, p. Kopernického a jiné co zde s námi byli.

Jana Hercíková P4,6



Vánoce, Vánoce, přicházejí, ...

*Již brzy tu budou opět kouzelné Vánoce,
a tak malá připomínka tradic.*

Stromeček. Poprvé se u nás objevil v roce 1812, na vesnicích se začal objevovat až o sto let později. Původně se zavěšoval nad štědrovečerní stůl, špičkou dolů. Ozdoben byl jablky, ořechy a perníčky.

Jmelí. Do domu přináší štěstí, odvalu, lásku, ale jen tomu, kdo je jmelím obdarován.

Betlém neboli jesličky. První betlém stál v roce 1223 v italské Umbrii. Postavil ho František z Assisi. První český betlém postavili jezuité v roce 1560 v pražském kostele sv. Klimenta.

Zvyk se brzy rozšířil. Základní figurky jsou Ježíšek v jesličkách, Marie a Josef, oslík a vůl, pastýř se stády oveček a postavy tří králů.

Kapr. Ryby se nejdříve objevily na stolech bohatých měšťanů. Na vesnicích byly až ve dvacátém století. Dnes jsou neodmyslitelnou součástí štědrovečerní večeře. Nejčastěji je to kapr obalovaný a osmažený.

Zlaté prasátko Pokud nejíte na štědrý den do večeře,

objeví se Vám zlaté prasátko. Zaručí Vám hojnost a dobrou úrodu.

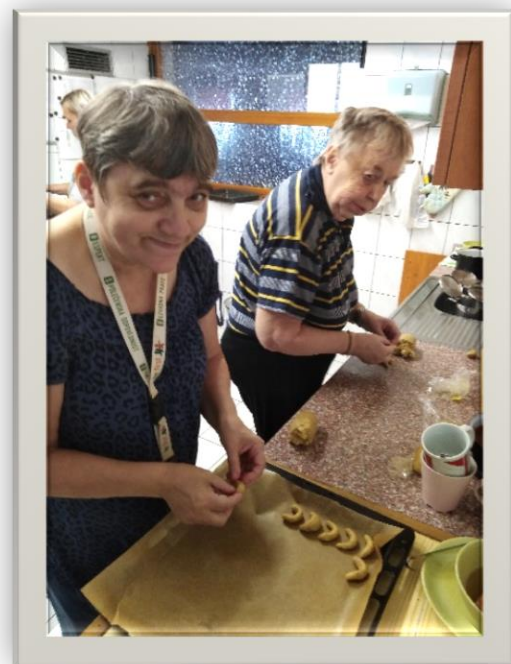
Dále z tradic to je například – Betlémské světlo, vánoční vrkoč, krájení jablka, lití olova a mnoho dalších a krásných zvyklostí.

Všem přejeme, za oddělení P3 a P5, hezké prožití vánočních svátků.

Pečení cukroví na P4

Dne 7.12. 2018 se našim oddělením nesla vůně vanilkových rohlíčků. S pomocí paní Zákoštelecké, paní Sedlákové a paní Sgallové jsme se pustili do pečení vanilkových rohlíčků. Na pomoc nám přišel i pan Minařík. Rohlíčky jsme si upekli na vánoční besídku, kde jsme si na nich pochutnali.

Kolektiv P4,6



FELINOTERAPIE NA P6 neboli léčba kočkou.

Jedná se o podpůrnou léčbu somatických a psychických poruch či aktivizační metodu. Jejím principem je přímý kontakt uživatele s kočkou. Přítomnost kočky pomáhá uživatelům vybočit z každodenního stereotypu, probudit zájem o běžné činnosti, zavzpomínat na svá vlastní zvířata, která během života vlastnili. Poskytuje jim téma k hovoru a celkově zmírňuje psychické napětí a stres.

Při hlazení kočky dochází k stimulaci hmatu, prohřívání rukou, k poklesu krevního tlaku, zklidnění srdeční činnosti a celkovému uvolnění. Pro felinoterapii se hodí kočka, která úspěšně prošla socializační fází v kotěcím věku, je zvyklá na kontakt s cizími lidmi a má z tohoto kontaktu potěšení. Má klidnou, milou, vstřícnou a vyrovnanou povahu. V zásadě je ale možné pracovat s kočkami jakéhokoli plemene či s kočkami domácími. Pokud je kočka spokojena provede vám i masáž zad, jako Gregor panu Šeflovi.

Jana Hercíková a kolektiv P4,6



LIDÉ A PŘÍRODA

Netopýr Hvízdavý

Pipistrellus pipistrellus

Krásné listopadové počasí nám umožnilo ještě v podvečer posedět na naší zahrádce na P4. Nad hlavou se nán prohnal netopýr. Hned jsme měli námět na další článek do naší rubriky.

Mezi nejmenší evropské netopýry patří náš netopýr hvízdavý. Délka dospělého netopýra je 4 až 5 cm, rozpětí křídel je opravdu 18 cm, váha se pohybuje mezi 3,8 až 7 g. Netopýři celkově patří mezi ohrožené druhy. Barva srsti je od kaštanové až po tmavě hnědou, spodní část těla je okrová až šedohnědá. Letní kolonie netopýrů dosahují až 1000 kusů.

Netopýři se vyskytují ve škvírách budov, ale i stromů či v jeskyních. Loví drobný hmyz (pakomáry, méně chrostíky). Loví nad vodní hladinou nebo v těsné blízkosti stromové vegetace. O netopýrech koluje plno pověr. Proto VÁS PROSÍM, pokud někde uvidíte netopýra kontaktujte mne a neubližujte mu. Mohu

ihned zajistit odchyt a o netopýra se postarám. Pravidelně pořádáme sčítání a kontrolu netopýrů, které máme zmapované. Kontroluje se váha, zdravotní stav. Uzavíráme štolý, aby měli netopýři k zimnímu spánku klid. Dávají se fotopasti, aby byl zaznamenán jakýkoliv pohyb okolo zimoviště.

Jana Hercíková P4,6



Příprava okolí

k zimnímu spánku.

Listopadové počasí nám umožnilo připravit naši zahrádku k zimnímu spánku. Ve spolupráci s našimi uživateli jsme se pustili do úklidu spadlého listí a že ho bylo. Začali jsme hrabat na P6 a postupně se propracovali i na hrabání a úklid P4.

kolektiv P4,6



Vánoce 2018 na Vyhlídce.

Na štědrý večer, jako snad ve všech domovech po celé zemi, se i v našem domově rozzářil vánoční stromeček. Pod krásnými modře blikajícími světélky, která podtrhly atmosféru Vánoc, se tísnilo mnoho třpytivě a barevně zabalených dárků. Pro své uživatele je zajistili klíčoví pracovníci. V dárkových taškách převládla kosmetika, sladkosti, ale i jiné dobroty. Při rozbalování dárků byla patrná radost všemi směry v jídelně a byly vidět všude šťastné a veselé obličeje.

Taká štědrovečerní večeře byla všemi pochválena. Tradičně se podávala ryba (filé bez kostí)

a bramborový salát. Jako dezert byl jablečný závin(štrúdl), na kterém si také všichni pochutnali.

Pohodovou atmosféru doplňovala tlumená vánoční hudba a společné zpívání vánočních písní.

Za vytvoření krásných Vánoc vyslovuji veliké díky pracovníkům kuchyně, kteří opět zvládli štědrovečerní menu na výbornou. Děkuji!

Zaměstnanci P2



*Máme rádi zvířata, protože jsou chlupatá.....
opravdu velkou radost udělal plyšový kocour naší
paní Irmě a nejen jí, je hodný, čistotný a nedrápe.
Děkujeme za pomůcku k bazální stimulaci, ale i k
pomazlení.
ODD.P3*



Krásný kulturní zážitek ve Varnsdorfu na „PARTIČCE“

26. listopadu jsme měli tu možnost, díky vedení, zúčastnit se představení známé televizní „Partičky“. Bylo to velice zábavné a vtipné, hlavně scénka, kde si dělali legraci z radaru na Studánce. Myslím, že si večer každý z nás užil a domů jsme všichni odcházeli pobaveni a s krásným zážitkem.

Chtěli bychom poděkovat hlavně paní Ředitelce za možnost být „Partičce“ alespoň chvíli na blízku. ☺

Kolektiv PIB

Báseň pí. Říhové

Paní Radmila Říhová z oddělení P1B by se ráda podělila o svou novou báseň, při jejíž tvorbě vzpomínala na svého snoubence Ludvíka

*Do vřesů napadal sníh,
kvítky malinké, svět v nich!
Jedním kvítkem Ludva je:
moje srdce roztaje...*

R.Ř.

Naši oslavenci:

Narozeniny p.

Bari

Dne 9.12.2018
oslavil p. Bari 69.
narozeniny.

Pohostil uživatele
dortíkem, chlebíčky
a společným

přípitkem, všichni si náramně pochutnali a všem se
oslava velice líbila.

KP M. Haluška



Narozeniny pí. Říhová

Dne 12.11. oslavila své narozeniny paní Radmila
Říhová, oslavila svých krásných 53 let. Tímto ji
celé oddělení P1B přejeme hodně štěstíčka a
zdravíčka a mnoho úspěchů v její tvorbě.



p. Čechura narozeniny 60let

V pátek 2.11.2018 proběhla oslava narozenin p. Jiřího Čechury. V našem domově je od 16.10.2002. Letos oslavil své 60. narozeniny. Jirka je velice oblíbený pro svou kamarádkou povahu. Od rána se vždy usmívá a pro každého najde vlídné slovo. Velice příjemný je jeho obrovský smysl pro humor. P. Čechura si vybral netradiční dárek, který mu byl splněn. Po-té oslavil své narozeniny se svými spolubydlíci, které pohostil šampaňským, dortem a chlebičky. Do dalších let mu přejeme jen to nejlepší a stálý úsměv na tváři.

Oddělení P2



Narozeniny p. Stránika

Dne

26.11.2018

oslavil své

60.

narozeniny

p. Jindřich

Stránik,

Pohostil své

spolubydlící zákusky a

chlebíčky. Přišla mu

popřát také p. ředitelka.

Oslavu si moc užil a my

celý kolektiv P2 mu přejeme mnoho štěstí, zdraví

a pohodu do dalších let.

Ještě jednou tolik pane Stránik!!!

Kolektiv P2



Narozeniny pí. Valdés

*Dne 16.11.2018 oslavila své 77 narozeniny
paní Valdés.*

*Až sfoukneš svíčky na svém dortu, ať všechna přání
se ti rázem splní, přejeme hodně štěstí, zdraví a lásky,
jen pěkné věci ať se ti hlavou honí.*

Kolektiv PIB+ Klíčový pracovník,

Narozeniny pí. Škroudová

*20.11.2018 oslavila paní Věra Škroudová
krásných 75 let. Za paní Věrou přijel bratr s neteří
a přivezli jí její oblíbenou bižuterii, ze které měla
velkou radost a hned si ji musela vyzkoušet. My
jsme na ni samozřejmě také nezapomněli,
přichystali jsme jí krásnou oslavu a předali dárky,
které si přála. Tímto jí chceme popřát hodně štěstí,
lásky, zdraví a duševní pohody.*

KP a kolektiv PIB



OSLAVA NAROZENIN PANA ZUBATÉHO

Dnes pan Zubatý oslavil své 60. narozeniny ve společnosti spolubydlících kamarádek, které mu přišli gratulovat k jeho výročí, společně si to užili a hodovali. Personál se také připojil ke gratulaci. Pan Zubatý byl velice spokojený a měl radost nejen z dortu, ale také ze spoustu dárečků, které dostal.

K.P. Tomáš Grösser a kolektiv PIA.

Narozeniny pí. Krejčová

Dnes 26.11.2018 oslavila své narozeniny p. Krejčová, které přejeme ze srdce vše nejlepší a mnoho zdraví do dalších let.

Kolektiv P2



Narozeniny p. Raduilského

Dne 30.11. oslavil náš milý uživatel Boris Raduilský krásné 62 narozeniny. Je to velmi štědrý pán, tak uspořádal krásnou oslavu. Všichni jsme mu popřáli, poseděli s ním a předali dárečky.

Tímto bychom chtěli ještě jednou pogratulovat a popřát mnoho dalších krásných let ☺

KP Lucie Šébllová



Prosinec je na P3 a P5 radostné období, své narozeniny slaví tito uživatelé:

1) paní Dagmar Novotná.

Ráda se líbí svému příteli, a tak si jako dárek přála kulmo fén na vlasy, aby mohla být vždy krásná pro něj i své okolí. K přání všeho nejkrásnějšího, co může v životě prožít, se připojují uživatelé z P5 a P3 a také personál.



2) své krásné narozeniny slaví i paní Larisa Košťálová.

Za její radost ze života a humor, jí moc děkujeme. Přejeme hodně pohody a radosti do dalších let.

Uživatelé P3, P5 a personál

3) Paní Dagmar Vechová se uměla narodit.

Vybrala si vánoční svátky, tak má dvojí radost.

Přejeme jí za celý kolektiv a uživatele z P3 a P5 jen to nejlepší a hodně pohody a spokojenosti.

4) Své narozeniny slaví i pan Jan Hustoles. K tomu mu přejí uživatelé z P5 a P3 mnoho krásných chvil a samozřejmě i dárečků.

K přání se připojuje i celý kolektiv.

Oslavujeme na P4,6

Dne 4.11.2018 oslavil pan Pauler krásné 53 narozeniny. Přejeme vše nejlepší k narozeninám KP i kolektiv P4,6

Dne 30.11.2018 oslavil pan Raduilešský 62 narozeniny. Celý tým mu přeje hodně štěstí a zdraví do dalších let.

Kolektiv P4,6

Dne 3.12.2018 oslavil pan Brynda krásné 55 narozeniny. I my se připojili ke gratulaci. Přije vše nejlepší hodně štěstí, zdraví a spokojenosti

Kolektiv P4.6



Vzpomínáme

Pan Vladimír Procházka

Dne 10. 12. 2018 nás navždy opustil pan Procházka. Náš Ládík, jak mu každý říkal, byl zde v DZR od roku 2006 a měl to tady moc rád. Rád chodíval na keramiku, různé aktivity, jezdil na různé výlety. Nejraději ale chodíval za kamarády na P6.

Měl rád lidi a oni jeho. Znal jména všech z personálu, jejich dětí a pejsků = které tolik miloval.

Budeme na něj všichni vzpomínat jen v dobrém.

Mějte se Ládíku.

Kolektiv P4,6



Pečení cukroví na PIB

Dne 30.11.2018 jsme společným úsilím upekli linecké cukroví. Pekli jsme v kuchyňce ZVNČ na Stalingradu, která byla nedávno udělaná nová a je krásná...

Cukroví na P3+P5

Předvánoční čas jsme si zpestřily pečením vánočního cukroví. Cukroví jsme společně pekly s pí.



Tesařovou, pí. Weissovou, pí. Valešovou, pí. Hladíkovou, pí. Škopovou a s pí. Košťálovou. Pekly jsme dva druhy cukroví, rohlíčky a linecké. Pustily jsme si vánoční koledy, které navodily příjemnou atmosféru a cukroví se nám moc povedlo.

Jana ZVNČ

Vánočky na P3+P5

Dne 17.12. jsme ještě k cukroví udělali na vánoční besídku dvě mandlové vánočky. Recept dodala pí. Vladka, moc se povedly. Jana ZVNČ



Vánoční besídka na P3+P5

Dne 20.12. odpoledním čase jsme se sešli na domečku, abychom oslavili společně Vánoce. Měli jsme rozsvícený krásný vánoční stromeček. Popřáli jsme si šťastné a veselé Vánoce a s chutí se pustili do vánočního cukroví a různých dobrot. Vše probíhalo za zvuků, které jsme si i společně zazpívali. Dále jsme si pouštěli skořápkové lodičky na vodě. Všem přejeme krásné Vánoce a šťastný Nový rok!

Jana ZVNČ

Pečeme cukroví

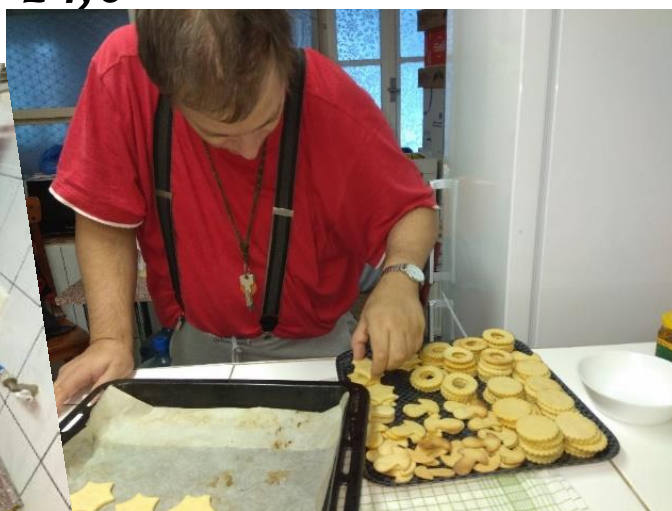
Vánoční atmosféru jsme nastartovali pečením cukroví s uživateli. V naší nové kuchyňce s nadšením pracovala pí. Kupková, pí. Vondráková, pí. Pastírová. Na oddělení P1A se aktivně účastnily pečení také pí. Vališová a pí. Sedláčková. Napekli jsme i hodně perníčků na mikulášskou besídku, na jejich zdobení se podíleli uživatelé ze všech oddělení. Užili jsme si spoustu zábavy v předvánočním čase.

Tým ZVNČ

Pečení cukroví na P4

V adventním čase jsme se na našem oddělení rozhodli zpříjemnit si čekání na Ježíška a utužit tu správnou vánoční atmosféru pečením vánočního cukroví. Po společné domluvě jsme se rozhodli, že si upečeme více druhů, ať je z čeho vybírat. Nadšení a natěšení uživatelé přidali ruce k dílu, a tak jsme si letos napekli rovnou tři druhy cukroví ☺ Vanilkové rohlíčky, medové perníčky i linecké cukroví nám provonělo celý dům. Při pečení jsme si pouštěli koledy, trochu si zazpívali a zavzpomínali na Vánoce za dob našeho dětství. Celé oddělení nám provoněla ona známá sladká vůně vanilky a i ten, kdo nepomáhal při pečení, se alespoň zastavil a zhodnotil odvedenou práci. Nakonec si všichni na upečeném cukroví pochutnali. Ono vlastnoručně vyrobené vždycky chutná trošku víc ... ☺

Kolektiv P4,6



A jdeme na salátek s řízečkem...

Dne 21.12. jsme na P6 připravovali bramborový salát a obalili řízky a kapra. Na přípravě se podílel p. Šefl a p. Kraml. Jeden obaloval a druhý loupal brambory. Salát i řízky se nám povedly na jedničku.

Tým ZVNČ



Zdobení perníčků se ZVNČ

Letošní předvánoční akce zdobení perníčků, které jsme s uživateli společně upekli v nové kuchyňce, se opravdu povedla. Sešli jsme se v hojném počtu na denní místnosti a spojenými silami připravili cukrovou polevu. Při zdobení perníčků jsme si pouštěli koledy, zpívali a samozřejmě tajně mlsali nezdravou, ale dobrou polevu. Rozešli jsme se ve velmi dobré náladě po dobře odvedené práci. Moc Vám všem děkujeme za pomoc.

Tým ZVNČ



Den úcty ke stáří

V sobotu 10.11.2018 jsme se krásně společensky oblékli a vyrazili jsme do kulturního domu v Krásné Lípě, kde pořádali akci úcta ke stáří. Pěkně nás přivítali, dostali jsme zákusky, chlebičky, kávu a víno. K poslechu hrála živá kapela, taneční parket byl neustále plný. Všichni jsme se krásně pobavili. Děkujeme městu Krásná lípa za nádherný zážitek.

Tým ZVNČ



Bazén Varnsdorf

Po krátké letní přestávce jsme opět začali s uživateli navštěvovat městský bazén ve Varnsdorfu.

Nejoblíbenějším zařízením v areálu byla samozřejmě vířivka, kde si všichni užili bublinkovou masáž v příjemně teplé vodě. Druhým favoritem se stala sauna. Do bazénu jezdí rádi všichni uživatelé, ale již se nemůžeme dočkat, až začneme v létě opět řídit v našem úžasném bazénu.

Tým ZVNČ

Solná jeskyně

Solnou jeskyni ve Šluknově pravidelně navštěvujeme s našimi uživateli. Klidový režim na lůžku a vdechování vzduchu nasyceného solí má bezesporu blahodárný vliv na zdravé dýchání. Jezdíme pravidelně a rádi.

Tým ZVNČ

Mikulášská diskotéka

Po dopolední návštěvě Mikuláše s čertem jsme se všichni sešli na oddělení P1A na každoroční mikulášské tancovačce. Stoly byly plné pohoštění, slané pečivo, cukroví, buchtičky. Po vyhlášení vítězů soutěže o nejlepší vánoční atmosféru a rozdání cen se po spuštění oblíbených českých hitů všichni vrhli na taneční parket. Zábava byla opravdu skvělá a uvolněná. Moc jsme si to společně užili. Děkujeme.

Tým ZVNČ



Vánoční besídka

Konečně nastal den dlouho očekávané tradiční vánoční besídky. Zahájila ji pí. Říhová z oddělení P1B, která krásně zazpívala písničky ze svého osobního repertoáru. Byly moc pěkné. Poté jsme společně s uživateli z hudebního kroužku zazpívali koledy, ke kterým se pak svým zpěvem přidali všichni přítomní. Jako každý rok nás potěšili žáci ze základní školy v Krásné Lípě. Zazpívali krásné koledy doprovázené hrou na flétnu. Pak jsme pustili hudbu, tančili a povídali si. Pohoštění bylo bohaté, letos jsme měli dokonce i výborný nealkoholický ovocný punč. Všichni jsme si to moc užili a již se těšíme na příští rok.

Tým ZVNČ



Vánoce jsou tu zas, ten krásný čas.

Po roce se k nám na P3+P5 vrátily Vánoce,
i ten Ježíšek k nám zavítal.
Vše jsme pěkně nazdobili,
aby trefil k nám.



Vánoční pohodu jsme měli, rozdělili balíčky,
poslouchali písničky.

Na vánočním stromku, koukli na svíčky.
Velké díky do kuchyně, jídlo bylo dobré.



Budeme se těšit zas,
až opět za rok Ježíšek navštíví nás.

Dne 20.12.2018 jsme si pro odd. P3+P5 připravili vánoční besídku.

S děvčaty z odd. jsme připravili různé pohoštění, chlebíčky, jednohubky, vánoční pečivo, vánočky a slané dobrůtky. Naši uživatelé se též podíleli a s Janou ze ZVNČ si udělali vánoční pečivo v předstihu, aby mohlo změkknout.

Občerstvení moc chutnalo, společně jsme si zazpívali koledy.

Také jsme měli návštěvu, přišla mezi nás paní ředitelka se zaměstnanci ředitelství. Popřála Všem k vánočním svátkům a poděkovala za vykonanou celoroční práci. Využili jsme příležitosti jí předat dárek k Vánocům.

Na závěr jsme se podívali na pohádku Anděl páně.



Vánoční besídka na Stalingradě

Ve čtvrtek 20. prosince jsme uspořádali na našem oddělení vánoční besídku pro naše uživatele. Všichni jsme se sešli ve svátečně vyzdobené jídelně, kde jsme připravili vánoční pohoštění a pan Filipec nám zahrál na kytaru vánoční koledy. Přišla se za námi podívat i naše milá paní ředitelka, která všem popřála krásné Vánoce a šťastný nový rok a společně s námi si zazpívala koledy. Uživatelé si dali vlastnoručně upečené cukroví.

Tímto bychom chtěli i vám všem popřát do nového roku jen to nejlepší, hodně lásky, vzájemného porozumění, mnoho tolerance, a hlavně zdraví ☺

Lucie Šébllová



Výrobky z dílny

*Víme, že chlubit se nemá, ale
jsme velmi rádi, že to, co
vyrobíme v dílnách se líbí.
Děkujeme, velmi nás to těší.
Svou práci děláme s láskou, baví
nás to a neustále se snažíme se
zlepšovat a vymýšlet něco
nového. Zde drobná
ochutnávka
našich
výrobků
Vaše ZVNČ*



Mikuláš

I letos jsme se dočkali očekávané návštěvy Mikuláše, anděla a čerta. Prošli všemi odděleními, kde je přivítali s úsměvem a někteří řekli i básničku či písničku. Na oplátku dostali zaslouženou mikulášskou nadílku.

Tým ZVNČ

Ukázka z dílen







*V tomto výtisku publikují: sociální oddělení – ZVNČ
Kolektiv budov P1A, P1B, P2, P3, P4, P5 Všem
děkujeme za Vaše příspěvky a těšíme se na další
spolupráci. Vydává: Domov se zvláštním režimem
Krásná Lípa*